

CHIO Aachen CAMPUS-Seminar: Fit für den Parcours!

JETZT ANMELDEN!!!

Wie bereite ich mich optimal auf dem Turnier auf die nächste Prüfung vor? Mit dieser Fragestellung befasst sich das Seminar des CHIO Aachen CAMPUS am 18. März 2022 – und zwar sowohl in einem theoretischen als auch praktischen Teil. Zunächst vermittelt Matthias Bojer vom Institut für Outdoor Sport an der Deutschen Sporthochschule Köln Basiswissen aus der Sport- und Trainingswissenschaft. Der Diplom-Sportwissenschaftler referiert über die neuesten Erkenntnisse des modernen Trainings für Reiter und Pferd.

Anschließend demonstriert Lars Meyer zu Bexten, einer der renommiertesten und erfolgreichsten Springausbilder weltweit, gemeinsam mit seinen Reitschülern anhand praktischer Beispiele ein aus seiner Sicht optimales Warm-Up unter Wettkampfvorbereitung. Natürlich besteht für die Teilnehmer jederzeit die Möglichkeit, Fragen zu stellen und individuelle Probleme zu diskutieren, die dann in der Praxis veranschaulicht werden können. Eine Teilnahme mit eigenen Pferden ist nicht möglich.

Teilnehmer mit einer gültigen Trainerlizenz können sich das Seminar als Fortbildungsmaßnahme mit 8 Lerneinheiten (Profil 1) anrechnen lassen (mit dem Pferdesportverband Rheinland e.V. abgestimmt). Persönliche Mitglieder der FN erhalten einen Rabatt und können für 25 Euro teilnehmen.

Zur Person

Matthias Bojer

Matthias Bojer ist ein Spezialist im Bereich der Leistungsdiagnostik und Trainingssteuerung im Pferdesport. Seit 1996 ist er als Mitarbeiter der Deutschen Sporthochschule in Köln zuständig für die Forschung im Pferdesport. Der Diplom-Sportwissenschaftler hat zahlreiche Studien über die körperlichen Belastungen im Reitsport gemacht und in Zusammenarbeit mit Ludger Beerbaum einen Fitnessstest für Pferde entwickelt. Im Parcours ist Bojer selbst bis zur schweren Klasse erfolgreich und als Trainer gefragt.

Lars Meyer zu Bexten

Sein späterer Werdegang ist Lars Meyer zu Bexten in die Wiege gelegt worden: Aufgewachsen auf dem elterlichen Hof in Herford, umgeben von Pferden, war es naheliegend, dass auch er sich ganz dem Pferdesport widmet. Im Springsattel selbst hocheffektiv, ist der studierte Betriebswirt bereits seit 2004 offizieller FEI-Tutor und damit international für Traineraus- und fortbildungen zuständig. Als weltweit gefragter Coach hat der Pferdewirtschaftsmeister bislang in mehr als 30 verschiedenen Ländern Lehrgänge gegeben und war mehrere Jahre Mitglied des Bundestrainer-Teams Springen des DOKR.