



KREISPFERDESORTVERBAND AACHEN

Kreisverband der Reit- und Fahrvereine der Stadt und des Kreises Aachen e.V.

Der KV Aachen lädt ein zu einem

Lehrgang Voltigieren.

Teilnehmer: Bevorzugt werden Voltigiergruppen aus dem KV Aachen, die im Jahr 2016 in der Kategorie A starten möchten bzw. bereits in der Kategorie A gestartet sind.

Termin: Samstag, 12.03. und Sonntag, 13.3.2016

Ort: Albert-Vahle-Halle, Hubert-Wienen-Str. in Aachen, ALRV Gelände

Leitung: Diana Heister, ehemalige Welt- und Europameisterin im Gruppenvoltigieren mit der Mannschaft Neuss

Inhaltliche Schwerpunkte des Lehrgangs:

- Korrektur der A-Pflicht am Holzpferd sowie auf dem eigenen Pferd im Schritt und Galopp
- Aufsprungtraining
- Tipps für einen besseren Abgang
- Hilfe der Gestaltung bei der eigenen Kür
- Unterstützung des Aufbaus von Trainingsstunden inklusive Krafttraining
-

Ablauf:

Jede Gruppe erhält zwei Trainingseinheiten pro Tag, die direkt nacheinander folgen:

Samstag, 12.3.		
Gruppe 1	10-11 Uhr	Pflichttraining /Krafttraining am Holzpferd
	11-12 Uhr	Pflichttraining am Pferd
Gruppe 2	12-13 Uhr	Pflichttraining /Krafttraining am Holzpferd
	13-14 Uhr	Pflichttraining am Pferd
Gruppe 3	14-15 Uhr	Pflichttraining /Krafttraining am Holzpferd
	15-16 Uhr	Pflichttraining am Pferd
Gruppe 4	16-17 Uhr	Pflichttraining /Krafttraining am Holzpferd
	17-18 Uhr	Pflichttraining am Pferd

Sonntag, 13.3.		
Gruppe 1	10-11 Uhr	Auf- und Absprungtraining sowie Kürgestaltung am Holzpferd
	11-12 Uhr	Pflicht- und Kürtraining am Pferd
Gruppe 2	12-13 Uhr	Auf- und Absprungtraining sowie Kürgestaltung am Holzpferd

Geschäftsführerin: Astrid Schulte-Lünzum Höfchensweg 92 52066 Aachen

☎ 01722486622 - EMail: info@kv-aachen.de



KREISPFERDESORTVERBAND AACHEN

Kreisverband der Reit- und Fahrvereine der Stadt und des Kreises Aachen e.V.

	13-14 Uhr	Pflicht- und Kürtraining am Pferd
Gruppe 3	14-15 Uhr	Auf- und Absprungtraining sowie Kürgestaltung am Holzpferd
	15-16 Uhr	Pflicht- und Kürtraining am Pferd
Gruppe 4	16-17 Uhr	Auf- und Absprungtraining sowie Kürgestaltung am Holzpferd
	17-18 Uhr	Pflicht- und Kürtraining am Pferd

Es können bis zu 12 Personen pro Gruppe teilnehmen. Die Gruppen werden gebeten jeweils 15 min vor ihrer ersten Einheit in der Halle zu sein, sowie warme Kleidung und eigene Verpflegung nach Bedarf mitzubringen.

Anmeldung:

Bitte teilen sie uns **bis zum 08.03.2016**

- den Gruppennamen,
- die Anzahl der Personen in der Gruppe,
- das Leistungsniveau,
- die Telefonnummer und Emailadresse des Gruppenleiters sowie
- den Kreisverband

per Email an Alexandra.gatzweiler@rwth-aachen.de mit.

Teilnahmegebühr: 200,- Euro pro Gruppe (max. 12 Personen) für alle 4 Trainingseinheiten. Die Teilnahmegebühr ist pro Gruppe **bis zum 10.03.2016** auf das Konto des KV-Aachen zu überweisen:

KreisPferdesportverband Aachen, BIC: AACSD33XXX, IBAN: DE22 3905 0000 0000 6495 90

Wir machen darauf aufmerksam, dass für die Pferde die Impfbestimmungen gemäß LPO gelten.

Fragen zur Ausschreibung und zum Ablauf können mit Alexandra Gatzweiler telefonisch über 015168118825 geklärt werden.

Wir freuen uns auf einen tollen Lehrgang mit Euch!

Alexandra Gatzweiler (Jugendwartin KV Aachen) und
Diana Heister (Lehrgangsführerin)

Geschäftsführerin: Astrid Schulte-Lünzum Höfchensweg 92 52066 Aachen

☎ 01722486622 - EMail: info@kv-aachen.de