

**AKTUALISIERTE  
FASSUNG**

# Fairer Sport

**Sicher und sauber  
durch die Turniersaison**

**Praktische Informationen zu den  
Anti-Doping- und Medikamentenkontroll-Regeln  
für den Pferdesport (ADMR)**

**Stand Januar 2013**



## Persönliche Daten

### Reiter/Besitzer

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

### Tierarzt

Name: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

### Pferde im Behandlungsbuch

Name Pferd 1: \_\_\_\_\_

Name Pferd 2: \_\_\_\_\_

Name Pferd 3: \_\_\_\_\_

## Inhalt

	Seite
<b>Grußwort</b>	2
<b>Vorwort</b>	3
<b>1. Anti-Doping- und Medikamentenkontroll-Regeln (ADMR)</b>	5
<b>2. Grundregeln</b>	6
<b>3. Basiswissen</b>	7
<b>4. Listen</b>	11
<b>5. In der Praxis</b>	12
<b>5.1 Fütterung</b>	12
<b>5.2 Pflege</b>	15
<b>5.3 Behandlung</b>	16
<b>6. Kontrolle</b>	31
<b>7. Sanktionen</b>	34
<b>8. Dokumentation der Behandlungen</b>	35
<b>9. Kontakt und weitere Informationen</b>	36
<b>10. Anhang</b>	37
<b>10.1 Behandlungsbuch</b>	38
<b>10.2 Listen der verbotenen Substanzen und Methoden</b>	51
<b>10.3 Liste der Substanzen mit empfohlenen Karenzzeiten</b>	63
<b>10.4 Liste der erlaubten Substanzen</b>	64

**Das Pferd trägt den Reiter.  
Der Reiter trägt die Verantwortung.**

## Grußwort



Wohl kaum ein anderer Wert wird in unserer Gesellschaft so eng mit dem Sport verknüpft wie der Begriff der Fairness. Auch wenn sich der gesamte Sport in den vergangenen Jahrzehnten in vielen Bereichen signifikant verändert hat – seine teilweise Kommerzialisierung ist da nur ein Aspekt – bleibt der Fairnessgedanke ein essentielles Grundelement in seinem Wertekanon.

Der aus dem Englischen stammende Begriff der Fairness lässt sich am ehesten mit den deutschen Worten Gerechtigkeit, Angemessenheit oder Anständigkeit übersetzen. Fairness im Sinne des Sports bedeutet ein anständiges Verhalten sowie eine gerechte und ehrliche Haltung gegenüber allen Beteiligten. Dabei handelt es sich nicht nur um die Einhaltung einer gesetzlich oder verbandsrechtlich geregelten Gerechtigkeit. Fairness im Sport bedeutet auch, den Konkurrenten als Partner zu achten und zu respektieren.

Der Pferdesport unterscheidet sich von allen anderen Sportarten dadurch, dass sich dieser Fairnessgedanke nicht nur auf die Mitbewerber und Beteiligten beschränkt. Im Pferdesport ist Fairness von zentraler, ja entscheidender Bedeutung für unser Verhältnis zum Partner Pferd. Die kontinuierliche und selbstverständliche Einhaltung dieses Gedankens ist schon im Humansport nicht immer einfach. Im Pferdesport ist sie ungleich anspruchsvoller. Denn Fairness gegenüber dem Pferd bedeutet ein beständiges Hinterfragen der eigenen Handlungen, oftmals auch den Verzicht auf die Realisierung unserer eigenen Ziele und Wünsche. Aber vielleicht ist gerade dieser hohe Anspruch ein Aspekt, der den Pferdesport einzigartig und von besonderem Wert für die Persönlichkeitsentwicklung eines jeden Athleten macht.

Die vorliegende Broschüre „Fairer Sport – sicher und sauber durch die Turniersaison“ soll allen Turniersportlern helfen, die im Pferdesport bestehenden Regeln zu erkennen, zu verstehen und richtig anzuwenden. Denn nur ein fairer und sauberer Sport kann langfristig die Akzeptanz der Gesellschaft, die Förderung durch Sponsoren und den Schutz durch den Staat für sich in Anspruch nehmen.

Der Gedanke der Fairness ist auch ein wesentliches Element in der Unternehmensphilosophie und im Leitbild der Deutschen Kreditbank AG. Auch aus diesem Grund haben wir uns gerne für die Unterstützung dieser Broschüre engagiert.

*Stefan Unterlandstättner  
Vorstandsvorsitzender der Deutschen Kreditbank AG*

## Vorwort



Liebe Reiter, Fahrer, Voltigierer und  
Pferdebesitzer,

die 2010 erstmals aufgelegte Broschüre „Fairer Sport – sicher und sauber durch die Turniersaison“ liegt nun in der bereits vierten Auflage vor. Internationale Regelwerksänderungen machten die erneute Anpassung an die gültigen Anti-Doping- und Medikamentenkontroll-Regeln (ADMR) der Deutschen Reiterlichen Vereinigung (FN) notwendig. Die ADMR, die Bestandteil der Leistungs-Prüfungs-Ordnung (LPO) sind, werden in der vorliegenden Broschüre nicht nur erläutert, Pferdesportler erhalten zudem wertvolle Informationen zur richtigen Umsetzung der Bestimmungen.

Neben grundlegenden Fakten und praxisnahen Handlungsempfehlungen erfahren Sie Wissenswertes zum Thema Kontrolle und zu möglichen Sanktionen. Zusätzlich zu dem, was verboten ist, informieren wir über das, was erlaubt ist und geben Empfehlungen zu Karenzzeiten.

Wir raten Ihnen, alle Behandlungen Ihres Pferdes in einem Behandlungsbuch einzutragen, so wie Sie es im hinteren Teil der Broschüre finden oder wie Sie es im FN-Shop für jedes Ihrer Pferde erwerben können. So behalten Sie den Überblick, wann und mit welchen Medikamenten Ihr Pferd behandelt wurde. Zum anderen ist eine lückenlose Dokumentation wichtig, um mögliche positive Ergebnisse von Medikationskontrollen nachvollziehbar erklären beziehungsweise aufklären zu können.

Wir wünschen Ihnen eine erfolgreiche Turniersaison!

*Breido Graf zu Rantzau  
Präsident der Deutschen Reiterlichen Vereinigung e.V. (FN)*

fendt.com

**FENDT**

## Spitzensport und Spitzen-Technologie

Die führende Reitsportnation Deutschland und Fendt, führender Anbieter von Premium-Landtechnik, bilden gemeinsam eine erstklassige Partnerschaft. Als Hauptsponsor der deutschen Reitsport-Nationalmannschaft der Disziplinen Dressur, Springen und Vielseitigkeit unterstützt Fendt die Teams bei Nationenpreisen und Championaten. Fendt freut sich weiterhin auf gemeinsame Erfolge. Mehr auf [www.fendt.com](http://www.fendt.com)



## 1. Anti-Doping- und Medikamentenkontroll-Regeln (ADMR)

Die übergeordneten Ziele des Turniersports sind Tierschutz, Chancengleichheit und Unfallverhütung. Insbesondere die Bestimmungen der ADMR dienen dazu, diesen Zielen gerecht zu werden.

Mit diesen Regeln werden die bereits seit vielen Jahren gültigen Bestimmungen noch klarer gefasst und sind dadurch noch besser einzuhalten.

Die Regeln gegen Doping und gegen verbotene Medikation pferdegerecht und praxisorientiert zu formulieren und zu kommunizieren, ist unser erklärtes Ziel. Auch die Angleichung an das internationale Regelwerk behalten wir dabei im Auge.

Die Empfehlungen dieser Broschüre wurden zuletzt im Januar 2013 aktualisiert.

Diese Broschüre gibt einen Überblick über die ADMR. Sie ersetzt aber nicht das Regelwerk.

Kein Sport ohne Regeln. Wer mitmacht, muss die Regeln kennen. Leider sind Regelwerke meist umfangreich. Das gilt auch für die ADMR. Verstehen Sie die vorliegende Broschüre als eine Art Gebrauchsanweisung für die Regeln - auf einem Bierdeckel zusammenfassen lassen sie sich aber leider nicht. Deswegen legen wir Ihnen ans Herz: Nehmen Sie sich die Zeit zum Lesen.

## 2. Grundregeln

1

Das Wohl des Pferdes steht über allen anderen Ansprüchen und Interessen.

2

Erst wenn eine Krankheit vollständig auskuriert ist, darf ein Pferd am Wettkampf teilnehmen.

3

Das Pferd ist zum Zeitpunkt des Wettkampfes frei von verbotenen Substanzen.

4

Die verantwortliche Person ist immer der Reiter, Fahrer, Longenführer, Voltigierer, Besitzer und/oder Eigentümer.

## 3. Basiswissen

### Nulltoleranz

Die „Nulltoleranz“ im Reitsport ist so zu verstehen, dass zum Zeitpunkt des Wettkampfes keine verbotene Substanz im Körper des Pferdes vorhanden sein darf. Ob das Pferd zum Zeitpunkt der Kontrolle frei von verbotenen Substanzen ist, wird durch die Untersuchung von Urin oder Blut eines Pferdes oder gegebenenfalls durch anderes Probenmaterial nachgewiesen.

### Grenzwerte

Grenzwerte legen fest, wie viel von einer bestimmten Substanz in Urin oder Blut vorhanden sein darf, ohne dass dies zu einem positiven Ergebnis führt.

Einige Substanzen werden vom Pferd selbst produziert und sind in der „natürlichen Konzentration“ deshalb nicht anzuprangern. Bestimmte Substanzen, die in der Umwelt oder im Grundfutter vorkommen, werden in unauffälliger Konzentration akzeptiert. Informationen zu Grenzwerten gibt es in den Listen der verbotenen Substanzen der ADMR, die auf den Seiten 53 und 57 dieser Broschüre oder in der LPO nachgelesen werden können.

### Nachweiszeiten

Nachweiszeiten geben an, wie lange bestimmte Substanzen in bestimmten Dosierungen und nach bestimmten Gaben bei einer geringen Anzahl (i.d.R. sechs) untersuchter Pferde nachweisbar waren. Diese Untersuchungen sind mit großem Forschungsaufwand und dadurch hohen Kosten (30.000 Euro bis 50.000 Euro je Substanz) verbunden. Daher liegen Nachweiszeiten bisher in erster Linie für Substanzen vor, die häufig in der Pferde-medicin eingesetzt werden.

### Nachweis von Substanzen

Grundsätzlich entscheiden die analytischen Möglichkeiten eines Labors über den Nachweis einer Substanz. Substanzen, deren Nachweis vor einigen Jahren noch nicht möglich war, können heute durch neue und verbesserte Analysemethoden nachgewiesen werden. Darüber hinaus ist es möglich, Substanzen länger nachzuweisen. Zuweilen überschreitet dann die Nachweiszeit die Wirkdauer einer Substanz.

Um dem Rechnung zu tragen, werden fast alle Substanzen, für die Nachweiszeiten ermittelt worden sind, mit einer eingeschränkten Analytik untersucht. Die Analytik orientiert sich in diesen Fällen an der Wirksamkeit einer Substanz und nicht an ihrer Nachweisbarkeit. Das heißt: Diese Substanzen führen nur dann zu einer positiven Probe, wenn die nachgewiesene

Menge noch wirksam ist. Insofern stimmt die häufig gemachte Aussage nicht, dass man mit jeder noch so kleinen Menge grundsätzlich positiv getestet wird.

Die FN lässt alle Medikationsproben im Institut für Biochemie der Deutschen Sporthochschule in Köln analysieren. Somit ist sichergestellt, dass jede Probe nach gleichen analytischen Maßstäben geprüft wird.

### Karenzzeiten

Die Art und Weise, wie Nachweiszeiten ermittelt werden, bedeutet, dass sie nicht auf jedes Pferd übertragbar sind. Darüber hinaus sind Faktoren wie die Wirkung der Substanz, ihre Dosierung, die Häufigkeit der Gabe sowie insbesondere die Erkrankung des Pferdes zu berücksichtigen. Daher ergibt sich die Notwendigkeit, die Nachweiszeit mit einem zeitlichen Sicherheitszuschlag zu versehen. Diese Zeit, von der Gabe der Substanz bis zum Einsatz auf dem Turnier, nennt man Karenzzeit. Karenzzeiten lassen sich einerseits von Nachweiszeiten statistisch abgesichert ableiten oder sie beruhen auf pharmakologischen und veterinärmedizinischen Erkenntnissen. Die Karenzzeit darf nicht mit der Wartezeit eines Medikamentes verwechselt werden. Die Wartezeit beschränkt arzneimittelrechtlich die Anwendung einer Substanz bei Pferden, die der Lebensmittelgewinnung dienen.

Die von der FN veröffentlichten Karenzzeiten sind **als Empfehlung** zu verstehen. Sie beinhalten großzügig angesetzte Sicherheitszuschläge. Sie sind im Einzelfall jedoch keine absolute Garantie dafür, dass bei Berücksichtigung der Karenzzeit ein positives Ergebnis bei einer Medikationskontrolle verhindert wird. Informationen zu Karenzzeiten gibt es im Abschnitt „In der Praxis“ und in einer Übersicht auf der Seite 63 dieser Broschüre.

### Merke:

**In der Biologie und der Medizin gibt es keine 100-prozentige Sicherheit. Daher beinhalten auch die empfohlenen Karenzzeiten ein Restrisiko.**

### Doping

Doping ist die Verwendung von Substanzen oder die Anwendung verbotener Methoden, die in den Listen I und III der ADMR aufgeführt sind. In der Liste I handelt es sich um Substanzen und Methoden, die im Wettkampf verboten sind. In der Liste III finden sich Substanzen, die zusätzlich zum Wettkampf auch im Training verboten sind.

Die Unterscheidung zwischen Wettkampf und Training ist sehr wichtig. Denn der Einsatz einer bestimmten Zahl von Dopingsubstanzen ist außerhalb des Wettkampfes zu therapeutischen Zwecken legitim. Dies betrifft z. B. den Einsatz eines Beruhigungsmittels im Zusammenhang mit einer Zahnbehandlung. Andererseits gibt es aber auch Dopingsubstanzen und

verbotene Methoden, die keine legitime Verwendung in der Pferdemedizin oder im Umgang mit dem Pferd haben. Beispiele hierzu sind die Verwendung eines Psychopharmakons oder das Hypersensibilisieren der Beine.

### Unerlaubte Medikation

Unerlaubte Medikation ist die Verwendung von Substanzen, die in der Liste II der ADMR aufgeführt sind. Außerhalb des Wettkampfes können diese Substanzen zu therapeutischen Zwecken eingesetzt werden. Werden sie im zeitlichen Zusammenhang mit einem Wettkampf eingesetzt, wird dies als Regelverstoß gewertet. Es gibt Fälle, wo ganz bewusst verbotene Substanzen eingesetzt werden, um die leistungsmindernden Symptome eines kranken Pferdes im Wettkampf zu unterdrücken. Oftmals kommt ein Fall der unerlaubten Medikation aber auch dadurch zustande, dass ein Pferd mit guter Absicht therapiert, die Wirkdauer der verwendeten Substanz jedoch falsch eingeschätzt wurde. Um dieses zu vermeiden, sollten die empfohlenen Karenzzeiten berücksichtigt werden.

### Persönliche Pflicht

Jeder Verantwortliche (Reiter, Fahrer, Longenführer, Voltigierer, Besitzer und/oder Eigentümer) hat dafür zu sorgen, dass sich während des Wettkampfes keine verbotene Substanz im Körper des Pferdes befindet. Wenn ein Turniereinsatz geplant ist, muss der Tierarzt darauf hingewiesen werden.

**Jeder Verantwortliche ist dazu verpflichtet sich regelmäßig über die aktuellen Bestimmungen zu informieren. Die jeweils aktuellste Auflage dieser Broschüre finden Sie unter [www.pferd-aktuell.de/fairersport](http://www.pferd-aktuell.de/fairersport).**

Auf der Internetseite der FN gibt es auch eine Suchfunktion, mit der überprüft werden kann, ob und wie in Arzneimitteln enthaltene Substanzen gemäß ADMR im zeitlichen Zusammenhang mit dem Wettkampf verwendet werden dürfen. Falls verfügbar, werden Empfehlungen zu Karenzzeiten gegeben. Diese Suchmaschine ist auch Bestandteil der FN-App und kann so über das Smartphone unterwegs oder im Stall genutzt werden.

### Freiwilliger Test

Will man im Einzelfall wissen, ob ein Pferd frei von verbotenen Substanzen ist, kann man eine Urinprobe des Pferdes untersuchen lassen. In Abstimmung mit der Abteilung Veterinärmedizin der FN kann für diese Zwecke eine Untersuchung durchgeführt werden. Dabei sind genaue Angaben zur verwendeten Substanz zu machen. Das Institut für Biochemie der Deutschen Sporthochschule in Köln wird von der FN informiert und die Urinprobe kann direkt an das Labor geschickt werden. Das Medikationskontroll-Kit der FN ist hierbei zu verwenden. Das Kit kann man beim Tierarzt oder bei der FN für etwa 30 Euro erwerben. Die Laboruntersuchung dauert maximal eine Woche und kostet je nach Aufwand zwischen 150 und 400 Euro.

### Reiten auf internationalen Veranstaltungen

Für deutsche Reiter, Fahrer und Voltigierer, die auf internationalen Veranstaltungen starten, gilt für den Zeitraum des Wettkampfes vorrangig das Reglement der Internationalen Reiterlichen Vereinigung (FEI). Dies betrifft auch die internationalen Turniere, die in Deutschland stattfinden.

### Arzneimittelrecht

Grundsätzlich gilt für die Medikation von Pferden das Deutsche bzw. Europäische Arzneimittelrecht (Gesetze und Verordnungen). Diese verbindlichen Rechtsgrundlagen sind bei der Anwendung von Substanzen in jedem Fall zu berücksichtigen.

Es würde jedoch den Rahmen dieser Broschüre sprengen, wenn zusätzlich zu den Regeln des Pferdesports die jeweils geltenden rechtlichen Rahmenbedingungen vollständig dargestellt würden. Hierzu gehört auch der Verweis auf die Möglichkeit der Anwendung von Arzneimitteln bei Lebensmittel liefernden bzw. nicht Lebensmittel liefernden Pferden.

Die Regeln des Pferdesports gehen in ihren Angaben zudem über arzneimittelrechtliche Bestimmungen hinaus. Das heißt, sie berücksichtigen in ihren Listen der verbotenen Substanzen auch solche, die arzneimittelrechtlich eindeutig geregelt sind, aber der Vollständigkeit halber als verboten bzw. erlaubt benannt werden.

Kompetente Ansprechpartner zum Arzneimittelrecht sind der Haus- und/oder Amtstierarzt.



## 4. Listen

Im Anhang an die ADMR und in dieser Broschüre (Seiten 51- 61) finden Sie die Listen der verbotenen Substanzen und Methoden detailliert aufgeführt. In der Liste I sind die im Wettkampf verbotenen Dopingsubstanzen und Methoden zu finden. Liste II enthält Substanzen, die unter die sogenannte verbotene Medikation fallen und im Wettkampf ebenfalls verboten sind. In Liste III sind die Substanzen und Methoden aufgeführt, die nicht nur im Wettkampf, sondern darüber hinaus auch im Training verboten sind. Substanzen, für die Grenzwerte gelten, sind mit einem \* gekennzeichnet.

Im Unterschied zu den internationalen Listen der FEI handelt es sich bei den nationalen um „offene“ Listen, das heißt, es werden in der Regel Substanzklassen und Methoden verboten, aber keine einzelnen Wirkstoffe. Die aufgezählten Wirkstoffe stellen lediglich Beispiele dar und sind nicht abschließend.

Einige Substanzen sind laut ADMR im Wettkampf und Training ausdrücklich erlaubt. Diese finden Sie aufgelistet auf der Seite 62 unter der Überschrift „Ausnahmen“.

Substanzen, für die es Karenzzeiten gibt, finden Sie im Abschnitt „In der Praxis“ und im Anhang unter 10.3 Liste der Substanzen mit empfohlenen Karenzzeiten auf der Seite 63.

Unter 10.4 auf der Seite 64 finden Sie eine Liste der erlaubten Substanzen.

Folgende Begriffe werden in den Listen im Abschnitt 10.3 und 10.4 sowie im Abschnitt 5 „In der Praxis“ verwendet:

**ADMR-konform:** im Wettkampf erlaubt

**ADMR-Konflikt:** im Wettkampf verboten

**Karenzzeit (KRZ)**

Die KRZ gibt Auskunft über die empfohlene Zeitspanne, von der Gabe einer Substanz bzw. der Anwendung einer Methode bis zum Einsatz auf dem Turnier.



## 5. In der Praxis

Im Abschnitt „In der Praxis“ erhalten Sie praktische Informationen zum Umgang mit Substanzen und Behandlungsmethoden. Leider ist es uns nicht möglich, Handelsnamen der Substanzen oder Produktnamen zu nennen. Wettbewerbsrechtliche und arzneimittelrechtliche Beschränkungen lassen dies in Deutschland nicht zu.

### 5.1 Fütterung

Bei der Pferdefütterung kann zwischen Grundfutter und Krippenfutter unterschieden werden. Grundfuttermittel sind sogenannte Raufuttermittel: Heu, Heulage, Silage und Stroh, sowie Saffuttermittel wie Möhren und Rüben. Krippenfuttermittel sind konzentrierte Futtermittel, die einen durch das Grundfutter nicht gedeckten Bedarf ausgleichen sollen. Hierzu gehören Getreide, Mineral- und Ergänzungsfuttermittel.

#### Notwendige Ergänzung

Bei besonderer Belastung, wie zum Beispiel dem Einsatz als Sportpferd, während der Trächtigkeit oder bei verstärkter Deckbeanspruchung von Hengsten, sind spezielle Ergänzungsfuttermittel zu empfehlen.

#### Empfehlungen

- Zur Gesamtration sollte eine Vitamin- und Mineralstoffmischung zugefüttert werden
- Zur Erhöhung der Energiedichte in der Ration eignen sich beispielsweise Pflanzenöle wie Lein-, Maiskeim-, Soja-, Raps- und Sonnenblumenöl. Vorsicht bei Reiskeimöl! Es enthält den Wirkstoff Gamma-Oryzanol (KRZ: 48 Stunden), der zu den verbotenen Substanzen gehört.
- Grundsätzlich sollte Pferden ab dem 6. Lebensmonat ein Salz- oder Mineralleckstein zur freien Aufnahme zur Verfügung stehen.

Es ist möglich, dass Futtermittel und Ergänzungsfuttermittel Substanzen enthalten, die nicht ADMR-konform sind. Welche Substanzen sich im Produkt befinden, können Sie in der Regel der Produktdeklaration unter „Zusammensetzung“ und „Zusatzstoffe“ entnehmen.

Seit Mai 2010 bietet die FN auf ihrer Internetseite [www.pferd-aktuell.de](http://www.pferd-aktuell.de) im Bereich „Fairer Sport“ eine Suchfunktion an, mit der überprüft werden kann, ob einzelne im Futtermittel enthaltene Substanzen gemäß ADMR im Wettkampf verwendet werden dürfen. Diese Suchmaschine ist auch Bestandteil der FN-App und kann so auch über das Smartphone unterwegs oder im Stall genutzt werden.

Für einzelne Futtermittel bzw. Futtermittelzusatzstoffe sind in Zusammenarbeit mit dem Arbeitskreis Futtermittel und Fütterungstechnik der FN und dem Institut für Biochemie in Köln zulässige Mengen erarbeitet worden. Wie schon vorher ausgeführt (siehe Grenzwerte/Nachweiszeiten), ist nicht grundsätzlich das Vorhandensein einer Substanz entscheidend, ob verboten oder nicht, sondern ihr Anteil im Produkt. In geringen Mengen entfalten sie im Pferdeorganismus keine therapeutische Wirkung und rufen daher bei einer Medikationskontrolle kein positives Ergebnis hervor. Dies gilt zum Beispiel dann, wenn ätherische Öle als Aroma und Geschmacksverbesserer eingesetzt werden.

#### Fütterung auf einen Blick:

- |                                 |   |
|---------------------------------|---|
| ■ Vitamine (ADMR-konform)       | ■ Lein-, Maiskeim-, Soja-,                  |
| ■ Mineralstoffe (ADMR-konform)  | Raps-, Sonnenblumenöl (ADMR-konform)        |
| ■ Spurenelemente (ADMR-konform) | ■ Salz- und Mineralleckstein (ADMR-konform) |
|                                 | ■ Reiskeimöl (KRZ: 48 Stunden)              |




**Effol**®

# Freundschaft

MUSS MAN PFLEGEN

Foto: Holger Schupp



## Für eine blendende Ausstrahlung.

Effol SuperStar-Shine unterstreicht die natürliche Schönheit Ihres Pferdes. Fell, Schweif und Mähne werden geschmeidig, lassen sich leichter bürsten und erhalten einen seidigen Glanz, Sprungkraft und Volumen. Und da SuperStar-Shine auch besonders hautverträglich ist, sieht Ihr Pferd nicht nur gut aus. Es fühlt sich auch so an.


[www.effol.com](http://www.effol.com)

## 5.2 Pflege

Zur täglichen Pflege gehört das regelmäßige Putzen des Pferdes, das Bürsten der Mähne und Verlesen des Schweifes. Das sorgfältige Hufeauskratzen ist ebenso ein Muss. Zur erweiterten Pferdepflege zählt man das Fetten der Hufe, das Waschen des Schweifes oder des ganzen Pferdes sowie das Einsprühen mit Fellspray. Während des Sommers kommt der Schutz vor Insekten noch hinzu.

In der Regel müssten die Pflegeprodukte frei von verbotenen Substanzen sein. Dennoch sollte man auch hier im Zweifel einen Blick auf die Produktbeschreibung werfen. Um auf der sicheren Seite zu sein, verwenden Sie möglichst schlichte, speziell für Pferde gedachte Shampoos, welche die natürliche Haut- und Fellfunktion unterstützen.

Insektenschutzmittel sind zwar gemäß ADMR grundsätzlich erlaubt. Allerdings müssen auch hier die Inhaltsstoffe im Auge behalten werden. Benutzen Sie im Zweifelsfall die vom Tierarzt vertriebenen, ausdrücklich für Pferde zugelassenen Fliegenschutzmittel.

### Pflege auf einen Blick:

#### Shampoo und Fellspray

- Shampoos oder Sprays mit ätherischen Ölen (ADMR-konform)

#### Insektenschutzmittel

- vom Tierarzt vertriebene, ausdrücklich für Pferde zugelassene Fliegenschutzmittel (ADMR-konform)
- mit ätherischen Ölen (ADMR-konform)
- mit Nelken- oder Lavendelöl (ADMR-konform)

### 5.3 Behandlung

Behandlung ist ein Überbegriff für alle therapeutischen Maßnahmen. Prinzipiell gilt, dass gravierende oder auch länger anhaltende Erkrankungen stets vom Tierarzt zu behandeln sind. Lediglich bei leichten und klar einzuordnenden Krankheitssymptomen dürfen Sie selbst behandeln. Verschreibungspflichtige Medikamente werden nur in Absprache mit dem Tierarzt verabreicht.

#### Richtige Auswahl

Zur Behandlung einer Erkrankung gibt es häufig eine ganze Reihe unterschiedlicher Medikamente. Je nach Zusammensetzung unterscheiden sie sich in ihrer Wirksamkeit. Manche sind hoch effektiv, enthalten aber Substanzen, die mit einer langen Karenzzeit verbunden sind und damit einen Wettkampfstart weit nach hinten verschieben. Andere Produkte, mitunter nicht ganz so wirksam, werden schneller abgebaut und lassen einen früheren Wiedereinstieg ins Wettkampfgeschehen zu.

Grundsätzlich sollte jedoch gelten: Das Pferd ist mit den effektivsten Mitteln zu behandeln, auch wenn dadurch ein zeitnaher Turnierstart unter Umständen nicht möglich ist. Das Wohl des Pferdes steht an erster Stelle und nicht dessen Nutzbarkeit. Die Wahl von weniger wirksamen oder nicht wirksamen Mitteln zur Behandlung oder gar der Verzicht auf eine Behandlung mit dem Ziel, möglichst schnell wieder auf einem Turnier starten zu können, ist nicht nur ein Verstoß gegen die ethischen Grundsätze des Pferdefreundes, sondern auch sehr kurz gedacht. Folgeschäden mit negativen Auswirkungen auf die Leistungsfähigkeit des Pferdes können aus dieser Handlungsweise resultieren.

#### Merke:

**Die effektive Behandlung eines erkrankten oder verletzten Pferdes und dessen völliges Auskurieren kommen nicht nur dem Pferd zugute. Auch der Reiter kann sich sicher sein: Durch ein sorgfältiges und nachhaltiges Gesundheitsmanagement bleibt das Pferd lange einsatzbereit und leistungsfähig.**

#### Behandlungsgebiete

■ Atemwege	S. 17	■ Immunsystem	S. 26
■ Augen	S. 18	■ Impfen und Entwurmen	S. 27
■ Bagatellverletzungen	S. 19	■ Magen-/Darm	S. 27
■ Bewegungsapparat	S. 20	■ Nervosität	S. 30
■ Haut	S. 24	■ Zahnbehandlung	
■ Huf	S. 25	und Scheren	S. 31

In nahezu allen Behandlungsgebieten werden Homöopathika eingesetzt. Diese sind in einer Verschüttelung (Dilution) ab D7 erlaubt.

Sofern sie in einer Verschüttelung bis D6 einschließlich eingesetzt werden, sind Homöopathika im Wettkampf verboten und haben eine Karenzzeit von 48 Stunden. Nachfolgend wird deshalb nur in der jeweiligen Aufzählung „Auf einen Blick“ und nicht im Text ausdrücklich auf die Anwendung von Homöopathika eingegangen.



#### Atemwege:

Erkrankungen der Atemwege gehören mit zu den häufigsten Erkrankungen des Pferdes und können, angefangen vom grippalen Infekt bis zur Stauballergie, die unterschiedlichsten Ursachen haben. Oftmals sind sie haltungsbedingt verursacht. Eine genaue Diagnose erstellt immer der Tierarzt.

Eine intakte Stallhygiene, Bewegung und viel frische Luft beugen Atemwegserkrankungen vor. Liegt eine Erkrankung vor, können sich Inhalationen oder auch das Verfüttern von Heilkräutern positiv auf den Heilungsprozess auswirken.

Die Inhalation mit Kochsalzlösung ist im Hinblick auf die ADMR unbedenklich. Nimmt man dazu ätherische Öle, muss die letzte Inhalation 48 Stunden vor dem Wettkampf liegen. (Achtung! Ätherische Öle sind nur für die bestimmungsgemäße äußerliche Anwendung zugelassen!) Zu den typischen, pflanzlichen Helfern im Kampf gegen Atemwegserkrankungen gehören Eukalyptus, Süßholz, Spitzwegerich und Thymian. Diese können auch als Tee oder trocken ins Futter gemischt eingesetzt werden. Aber auch hier ist eine Karenzzeit von 48 Stunden einzuhalten.

#### Das macht der Tierarzt:

Die Behandlung von Atemwegserkrankungen muss je nach Ursache ganz spezifisch erfolgen. Es kommen Schleimlöser, Bronchienerweiterer und Antibiotika zum Einsatz. Karenzzeiten gibt es zu den Schleimlösern Dembrexin (KRZ: 9 Tage) und Acetylcystein (KRZ: 8 Tage). Für den Bronchien-erweiterer Clenbuterol gilt eine Karenzzeit von 21 Tagen.

Außerdem werden Antibiotika mit einer Karenzzeit von 8 Tagen angewendet. Bei dem Gebrauch von Penicillin, ist darauf zu achten, dass sich die Karenzzeit durch einen Procain-Zusatz auf 56 Tage verlängert.

Empfiehl der Tierarzt eine Inhalation, werden z.B. Cortisone wie Budesonid (KRZ: 7 Tage), Beclomethason (KRZ: 7 Tage) oder Fluticason (KRZ: 7 Tage) verordnet. Als Cortison über das Futter wird häufig Prednisolon verabreicht (KRZ: 6 Tage).

**Atemwege auf einen Blick:**

- Inhalation mit physiologischer Kochsalzlösung (ADMR-konform)
- Inhalation mit ätherischen Ölen (KRZ: 48 Stunden)
- Inhalation mit Budesonid (KRZ: 7 Tage)
- Inhalation mit Beclomethason (KRZ: 7 Tage)
- Inhalation mit Fluticason (KRZ: 7 Tage)
- Kräutermischungen z.B. mit Eukalyptus, Süßholz, Spitzwegerich und Thymian (KRZ: 48 Stunden)
- Homöopathika in einer Verschüttelung ab D7 (ADMR-konform)
- Homöopathika in einer Verschüttelung bis einschl. D6 (KRZ: 48 Stunden)
- Schleimlöser Dembrexin (KRZ: 9 Tage)
- Schleimlöser Acetylcystein (KRZ: 8 Tage)
- Bronchienerweiterer Clenbuterol (KRZ: 21 Tage)
- Antibiotika (KRZ: 8 Tage)
- Procain-Penicilline (KRZ: 56 Tage)



**Augen:**

Tränende Augen können unter anderem durch Zug, durch Fliegen oder auch durch bestimmte Gräserblüten verursacht werden. In diesen Fällen ist es durchaus üblich, die Augen mit physiologischer Kochsalzlösung (ADMR-konform) vorsichtig zu spülen. Dies wird natürlich nur dann angewendet, wenn sicher ist, dass es sich nicht um eine ernsthafte Augenerkrankung handelt. Das klärt in jedem Fall der Tierarzt.

**Das macht der Tierarzt:**

Infektionen werden üblicherweise mit Salben behandelt, die ein Antibiotikum (KRZ: 8 Tage) enthalten. Bei der Anwendung von cortisonhaltigen Salben ist eine Karenzzeit von 14 Tagen einzuhalten.

**Augen auf einen Blick:**

- physiologische Kochsalzlösung (ADMR-konform) (KRZ: 48 Stunden)
- Homöopathika in einer Verschüttelung ab D7 (ADMR-konform)
- Homöopathika in einer Verschüttelung bis einschl. D6
- antibiotikumhaltige Augensalbe (KRZ: 8 Tage)
- cortisonhaltige Augensalbe (KRZ: 14 Tage)

**Bagatellverletzungen:**

**Oberflächliche Verletzungen**, die keiner weiteren Wundversorgung durch den Tierarzt bedürfen, werden lediglich mit warmem Wasser, dem Sie einige Tropfen Desinfektionslösung beimischen, gesäubert und desinfiziert. Desinfektionsmittel, wie zum Beispiel Jodpräparate oder Akridinpulver<sup>1</sup>, sind im Wettkampf erlaubt. Die allseits zur Wundbehandlung bekannten Blau- oder Alusprays können im Einzelfall verbotene Substanzen enthalten. Vor ihrer Anwendung sollte daher Rücksprache mit dem Tierarzt gehalten werden. Zinksalben und Jodsprays hingegen sind ADMR-konform.

Um die **Wundheilung** zu unterstützen, eignen sich Wund- und Heilsalben, wie zum Beispiel Zink-Lebertran-Salbe, Salben mit dem Wirkstoff Dexpanthenol oder Melkfett. Alle genannten Salben sind ADMR-konform.

**Bagatellverletzungen auf einen Blick**

- Jodpräparate (ADMR-konform)
- Lebertran- Zinksalben (ADMR-konform)
- Zinksprays (ADMR-konform)
- Dexpanthenol-Salbe (ADMR-konform)
- Akridinpulver<sup>1</sup> (ADMR-konform)
- Homöopathika in einer Verschüttelung ab D7 (ADMR-konform)
- Homöopathika in einer Verschüttelung bis einschl. D6 (KRZ: 48 Stunden)
- Blau- oder Alusprays (je nach Produkt ggf. ADMR-Konflikt)

<sup>1</sup> Akridinpulver ist nur bei Pferden anwendbar, die nicht der Lebensmittelgewinnung dienen und sofern eine Umwidmung vertretbar ist.



## Bewegungsapparat:

Der Bewegungsapparat ist insbesondere unter sportlicher Belastung ohne angemessenes Training relativ verletzungsanfällig. Muskeln, Sehnen, Bänder und Gelenke müssen daher angepasst an die Trainings- und Wettkampfanforderungen trainiert werden.

### Über das Futter

Ergänzungsfuttermittel mit Vitamin E-Selen Mischungen sind zur Unterstützung des Muskelstoffwechsels einsetzbar und ADMR-konform.

Zur Behandlung und Prophylaxe von Erkrankungen der Sehnen, Bänder und Gelenke werden Substanzen wie Hyaluronsäure und sulfatierte Glykosaminoglykane z.B. Chondroitinsulfat eingesetzt. Bei oraler Anwendung sind diese Substanzen ADMR-konform.

Im Zusammenhang mit Behandlungen am Bewegungsapparat werden häufig auch Heilkräuter wie Teufelskralle, Arnika, Ingwer und Weihrauch eingesetzt. Diese sind verbotene Substanzen. Teufelskralle hat eine Karenzzeit von 4 Tagen. Für die anderen genannten Substanzen gilt eine Karenzzeit von 48 Stunden.

### Manuelle Therapien und physikalische Verfahren

Manuelle Therapien und physikalische Verfahren, wie beispielsweise durch Kühlung mit fließendem Wasser oder mittels Kühlgamaschen (allerdings nicht unter 0°C) sind ADMR-konform. Darüber hinaus sind Methoden wie Physiotherapie, Chiropraxis und Osteotherapie gemäß ADMR auch im Zusammenhang mit dem Wettkampf zulässig. Das gilt auch für den Einsatz von Magnetdecken oder Magnetgamaschen. Akupunktur ist im Wettkampf nicht zulässig.

### Schwellungen und Lahmheiten

Bei Schwellungen werden häufig Gele mit dem Wirkstoff Heparin eingesetzt. In diesen Fällen gilt eine Karenzzeit von 48 Stunden. Kühlgele, die ätherische Öle enthalten, dürfen jederzeit angewendet werden. Die ebenfalls bei Schwellungen oder zur Regeneration häufig eingesetzte Essigsäure Tonerde ist ADMR-konform.

Schmerzhaft und geschwollen zeigt sich die Gliedmaße bei einer Phlegmone – umgangssprachlich auch „Einschuss“ genannt. Durch eine nicht mehr oder kaum noch erkennbare Wunde können Keime in die Unterhaut gelangen und dort eine Entzündung hervorrufen. Bei diesem Krankheitsbild sollte als erste Maßnahme die Körpertemperatur gemessen werden. Bei Fieber (38,4°C und höher) ist sofort der Tierarzt zu rufen. Neben einer

sorgfältigen Desinfektion der vermuteten Eindringstelle der Infektion gehört die Kühlung durch einen Angussverband mit kaltem Wasser zur ersten Hilfe. Dem Wasser sollte ein Desinfektionsmittel, wie beispielsweise Akridinpulver<sup>1</sup> oder ein Jodpräparat, beigemischt werden. Diese sind ADMR-konform.

### Das macht der Tierarzt:

Ein vom Tierarzt verabreichtes Antibiotikum, zumeist Penicillin, nimmt beim Einschuss den Kampf gegen die Bakterien auf. Zudem können entzündungshemmende, abschwellende und schmerzstillende Medikamente vonnöten sein.

**Achtung:** Es gibt Antibiotika, die eine Karenzzeit von 8 Tagen haben. Bei dem Gebrauch von Penicillin, ist darauf zu achten, dass sich die Karenzzeit durch einen Procain-Zusatz auf 56 Tage verlängert.

Andere Behandlungen sollten sich an der veterinärmedizinischen Diagnose orientieren. Dies gilt insbesondere für Lahmheiten. Eine Möglichkeit ist die Gabe schmerzstillender und entzündungshemmender Medikamente, die entweder auf die Haut aufgetragen, über das Futter verabreicht oder als Injektion gegeben werden. Hier kommen unter anderem folgende Substanzen zum Einsatz: Metamizol (KRZ: 9 Tage), Meloxicam (KRZ: 9 Tage), Vedaprofen (KRZ: 12 Tage), Ketoprofen (KRZ: 12 Tage), Flunixin (KRZ: 18 Tage), Phenylbutazon (KRZ: 14 Tage), Eltenac (KRZ: 24 Tage) Carprofen (KRZ: 30 Tage).

Die örtliche Betäubung (Lokalanästhesie) wird im Bereich der Lahmheitsdiagnostik und zur Versorgung von Wunden eingesetzt. Gängige Substanzen für diesen Anwendungsbereich sind Mepivacain und Lidocain. Für beide Substanzen liegt die Karenzzeit bei 6 Tagen.

Die Behandlung der Gliedmaßen **mittels Stoßwellen** ist gemäß ADMR im Wettkampf verboten. Als Therapieform außerhalb des Wettkampfes, z.B. bei Sehnenschäden, ist sie selbstverständlich legitim. Die Stoßwellentherapie hat aber immer auch einen betäubenden Effekt im behandelten Bereich, der mindestens fünf Tage anhält. Daher gilt eine Karenzzeit von 5 Tagen.

### Merke:

**Bei Erkrankungen bzw. Verletzungen orientiert sich der nächste Turniereinsatz zuerst an der Regenerationszeit und dann erst an der Karenzzeit einer Substanz.**

<sup>1</sup> Akridinpulver ist nur bei Pferden anwendbar, die nicht der Lebensmittelgewinnung dienen und sofern eine Umwidmung vertretbar ist.





Hans-Dieter Dreher, Fotografier: Julia Rau



## HIGHTECH SPITZENKLASSE

uvex perfexion carbon – exklusiver Look, extrem leicht, hochstabil

Die Nummer 1 für den professionellen Hochleistungssport. 100% Carbon-Konstruktion – extrem leicht und stabil. Erfüllt die strenge Schutznorm EN 1384. Hightech-Material in sportlicher Optik. Ausgeklügelte Belüftung, IAS 3D System und super leicht – für ein einzigartiges Trageerlebnis.

### Bewegungsapparat auf einen Blick:

#### Prophylaxe

- Vitamin E-Selen (ADMR-konform)

#### Manuelle Therapien und physikalische Verfahren

- Kühlung mit fließendem Wasser (ADMR-konform)
- Kühlgamaschen (nicht unter 0°C) (ADMR-konform)
- Physiotherapie (ADMR-konform)
- Chiropraxis (ADMR-konform)
- Osteotherapie (ADMR-konform)
- Magnetdecken, Magnetgamaschen (ADMR-konform)
- Akupunktur (KRZ: 48 Stunden)
- Stoßwelle (KRZ: 5 Tage)

- Kühlgele mit ätherischen Ölen (ADMR-konform)
- Heparin äußerlich (KRZ: 48 Stunden)
- Teufelskralle (KRZ: 4 Tage)
- Arnika (KRZ: 48 Stunden)
- Ingwer (KRZ: 48 Stunden)
- Weihrauch (KRZ: 48 Stunden)

- Mepivacain (KRZ: 6 Tage)
- Lidocain (KRZ: 6 Tage)

- Antibiotika (KRZ: 8 Tage)
- Procain-Penicillin (KRZ: 56 Tage)

- Metamizol (KRZ: 9 Tage)
- Meloxicam (9 Tage)

- Vedaprofen (12 Tage)
- Ketoprofen (KRZ: 12 Tage)

- Flunixin (KRZ: 18 Tage)
- Phenylbutazon (KRZ: 14 Tage)
- Carprofen (KRZ: 30 Tage)

#### Therapie

- Hyaluronsäure, oral (ADMR-konform)
- Chondroitinsulfat, oral (ADMR-konform)
- Glykosaminoglykane, oral (ADMR-konform)
- Essigsäure Tonerde (ADMR-konform)
- Homöopathika in einer Verschüttelung ab D7 (ADMR-konform)
- Homöopathika in einer Verschüttelung bis einschl. D6 (KRZ: 48 Stunden)



## Haut:

Hauterkrankungen bei Pferden nehmen zu. Nicht fachgerechte Haltungsbedingungen und auch die hohe Frequenz, mit der Pferde in den Beständen wechseln, sind nur zwei der möglichen Ursachen. Auch Stress kann sich über die Haut bemerkbar machen. Die beste Vorsorge gegen Hauterkrankungen liegt prinzipiell in einer ordnungsgemäßen Hygiene.

**Pilzkrankungen** treten in großen Ställen und insbesondere bei immungeschwächten Pferden häufig auf. Frische Luft und Sonne mag der Pilz gar nicht. Beides ist also im Kampf gegen Pilz unterstützend wirksam.

### Das macht der Tierarzt:

Wenn der Tierarzt die Diagnose Pilzbefall gestellt hat, verschreibt er in der Regel ein Antimykotikum zur äußerlichen Anwendung, wie z.B. Enilconazol. Diese Anwendung von Pilzmitteln ist erlaubt. Allerdings gilt gemäß LPO § 66.6.7, dass die Voraussetzung für die Teilnahme an Leistungsprüfungen dann nicht vorliegt, wenn etwa durch eine Pilzkrankung verursachte akute Veränderungen der Haut vorliegen. In besonders hartnäckigen Fällen kann auch eine „Pilz-Impfung“ helfen. Pilzimpfungen sind gemäß ADMR möglich. In Anlehnung an die Bestimmungen zur Influenza-Impfung sollten zwischen der Impfung und dem Wettkampf sieben Tage liegen.

**Parasiten**, wie verschiedene Milbenarten, Haarlinge oder Läuse, müssen vom Tierarzt genau identifiziert und gezielt mit spezifischen Antiparasitika behandelt werden. Gängig ist hier der Wirkstoff Phoxim (KRZ: 8 Tage).

**Satteldruck** kann nicht nur durch schlecht sitzende Sättel und schlecht sitzende Reiter, sondern auch durch mangelnde Hygiene oder verstopfte Talgdrüsen entstehen. Ermitteln Sie die Ursache, beheben Sie diese und gönnen Sie der betroffenen Hautstelle eine Reitpause zur Regeneration. Akute Schwellungen in der Sattellage können mit Wasser oder Obstessigwasser gekühlt werden, letzteres allerdings nur in Maßen, um ein Austrocknen zu verhindern. Offene Stellen können zunächst mit einer Jodsalbe und dann mit einer Heilsalbe, wie zum Beispiel einer Ringelblumensalbe, behandelt werden. Diese Salben sind ADMR-konform.

### Das macht der Tierarzt:

Beim offenen Satteldruck kann es notwendig sein, ein Antibiotikum (ohne Cortison) einzusetzen, bei dem man mit einer Karenzzeit von 8 Tagen rechnen muss.

**Mauke** ist der Überbegriff für verschiedene Hauterkrankungen in der Fesselbeuge, die je nach Ursache gezielt zu behandeln sind. Man reinigt die betroffene Stelle mit warmem Wasser, das einige Tropfen jodhaltige Lösung enthält. Um den erkrankten Bereich geschmeidig zu halten, kann danach beispielsweise mit einer Jodsalbe, mit Melkfett oder Honigsalbe behandelt werden. All das ist ADMR-konform.

### Das macht der Tierarzt:

In hartnäckigen Fällen helfen je nach Ursache antibiotikumhaltige Salben (KRZ: 8 Tage) oder entsprechende Antiparasitika (KRZ: 8 Tage)

### Haut auf einen Blick:

- Ringelblumensalbe (ADMR-konform)
- Honigsalbe (ADMR-konform)
- Jodsalbe (ADMR-konform)
- Essigwasser (ADMR-konform)
- Homöopathika in einer Verschüttelung ab D7 (ADMR-konform)
- Homöopathika in einer Verschüttelung bis einschl. D6 (KRZ: 48 Stunden)
- Antiparasitikum Phoxim (KRZ: 8 Tage)
- Pilz-Impfung (KRZ: 7 Tage)
- Antimykotikum Enilconazol (ADMR-konform)

## Huf:

Die beste Vorbeugung gegen Probleme mit den Hufen sind eine penible Boxenhygiene, regelmäßiges Ausschneiden bzw. Beschlagen sowie die tägliche Hufpflege.

Bei **Strahlfäule** helfen Tamponaden mit austrocknenden Mitteln wie z.B. Jodoformpulver oder Jodtinktur. Zur Vorbeugung von Strahlfäule kann Hufter verwendet werden. Alles ist ADMR-konform.

Auch **Hufgeschwüre** gehören zu den relativ häufig auftretenden Huferkrankungen, die möglichst durch den Tierarzt oder Hufschmied zu diagnostizieren und zu behandeln sind.

### Das macht der Tierarzt:

Zunächst lokalisiert der Tierarzt das Geschwür. Ist es noch nicht „reif“ genug, so wird zur Unterstützung des Reifeprozesses oftmals ein Hufbad

in warmem Wasser und Schmierseife angewendet. Ist das Geschwür reif, wird es geöffnet, damit der Eiter abfließen kann. Mittel zum Austrocknen und Abtöten der Bakterien werden lokal aufgetragen. Eine örtliche Behandlung mit Jodtinktur unter Verband gehört zu den gängigen Therapiemethoden, die außerdem ADMR-konform ist.

Haltungsbedingt leiden viele Pferde unter **trockenem und brüchigem**, oder aber unter **feuchtem, weichem Hufhorn**. Um den Wasseranteil im Huf optimal, und damit das Hufhorn elastisch zu halten, können die Hufe je nach Zustand täglich mit Wasser gesäubert und, nachdem der Huf luftgetrocknet ist, gefettet werden. Huffette und -balsame sind grundsätzlich ADMR-konform.

#### Huf auf einen Blick:

##### Strahlfäule

- Hufter (ADMR-konform)
- Methylsalicylat (äußerlich, ADMR-konform)
- Jodoformpulver (ADMR-konform)
- Jodtinktur (ADMR-konform)

##### Hufgeschwür

- Schmierseife (ADMR-konform)
- Jodoformäther (ADMR-konform)

##### Hufpflege

- Huffett (ADMR-konform)

## Immunsystem:

Ein intaktes Immunsystem ist das beste Mittel im Kampf gegen mögliche Erkrankungen. Hier sind gute Haltungsbedingungen, qualitativ hochwertiges Futter, kurze Fresspausen und die Vermeidung von Stress wichtige Voraussetzungen.

#### Das macht der Tierarzt:

Zur Ankurbelung der Abwehrkräfte sind sogenannte Paramunitätsinducer in der Tiermedizin bewährt und ADMR-konform. Werden Homöopathika in einer Verschüttelung bis einschließlich D6 eingesetzt, ist die Karenzzeit von 48 Stunden einzuhalten.

#### Immunsystem auf einen Blick:

- Paramunitätsinducer (ADMR-konform)
- Homöopathika in einer Verschüttelung ab D7 (ADMR-konform)
- Homöopathika in einer Verschüttelung bis einschl. D6 (KRZ: 48 Stunden)

## Impfen und Entwurmen:

Impfen und Entwurmen gehören zu den medizinischen Regelmäßigkeiten, die der Krankheitsprophylaxe dienen. Zwar sind Impfungen und Wurmkuren nach Regelwerk erlaubt, jedoch ist es nicht ratsam und im Falle der Impfung auch gemäß LPO verboten, diese Maßnahmen direkt vor einem Turnier durchzuführen. Ein wenig Ruhe und körperliche Schonung braucht der Pferdekörper nach diesen medizinischen Interventionen auf jeden Fall.

Die Wurmkur sollte spätestens eine Woche vor dem Turnier gegeben werden. Laut LPO müssen zwischen der zweiten Impfung der Grundimmunisierung und dem Turnierstart 14 Tage, zwischen einer Wiederholungsimpfung und dem Turnierstart sieben Tage vergangen sein.



## Magen-/Darm:

Der Magen- und Darmtrakt des Pferdes ist ausgesprochen störanfällig. Neben Fehlern in der Haltung und im Fütterungsmanagement können äußere Faktoren wie Stress oder ein schlichter Wetterwechsel Probleme zur Folge haben.

Zur wirkungsvollen **Vorsorge** gegen Magen-Darmerkrankungen helfen: ausreichend hochwertiges Raufutter, qualitativ hochwertiges Kraftfutter, gereicht in kleinen, häufigen Portionen, Konstanz in der Fütterung; regelmäßige Kontrolle der Zähne; Wurmkuren sowie genügende und regelmäßige Bewegung.

Als **Kolik** bezeichnet man einen mehr oder weniger starken Bauchschmerz. Da dabei unter Umständen lebensbedrohliche Zustände vorliegen, gehört jede Behandlung in die Hand des Tierarztes. Bis zu seinem Eintreffen sollte man das Pferd Schritt führen. Auch wenn das Pferd Appetit zeigt, darf es zunächst nichts fressen!

#### Das macht der Tierarzt:

Je nach Art der Kolik reicht die Behandlung von Injektionen mit schmerzstillenden und krampflösenden Mitteln über eine Magenentleerung mittels Magensonde bis hin zu Einläufen. Gängige Substanzen, die zum Einsatz kommen, sind Butylscopolamin mit einer Karenzzeit von 4 Tagen, Metamizol mit einer Karenzzeit von 9 Tagen und Flunixin mit einer Karenzzeit von 18 Tagen. Eine Behandlung mittels Magensonde wird unter anderem mit





von Andalusier



bis Zwergpony.



Wir sind  
Partner der FN

Sprechen Sie mit uns!

AgrarKompetenzZentrum  
Ulrike Seim  
Raiffeisenplatz 1  
65189 Wiesbaden  
Tel.: 0611 533-9662  
E-Mail: Ulrike.Seim@ruv.de

[www.ruv.de](http://www.ruv.de)

Paraffinöl (ADMR-konform) oder Glaubersalz (KRZ: 48 Stunden) durchgeführt. Beides bedeutet jedoch für das Pferd einen erheblichen Eingriff, von dem es sich erholen muss.

Zu viel Saftfutter, eine Infektion oder auch besondere Aufregungen sind mögliche Ursachen für **Durchfall**. Verzichten Sie bei Durchfall komplett auf jedwede Art von Saftfutter. Die Gabe von Mash kann bei Durchfall hilfreich sein. Ebenfalls werden gelegentlich sogenannte Effektive Mikroorganismen zur Sanierung der Darmflora eingesetzt. Beides ist ADMR-konform. Abhängig von der Durchfallursache können auch Aktivkohle oder aktivkohlehaltige Präparate (KRZ: 48 Stunden) zum Einsatz kommen.

### Das macht der Tierarzt:

Zur Beruhigung des Magen-Darm-Traktes kommt unter Umständen die Substanz Butylscopolamin mit einer Karenzzeit von 4 Tagen per Injektion zum Einsatz. Bei einer Infektion werden in der Regel Antibiotika mit einer Karenzzeit von 8 Tagen eingesetzt. Bei dem Gebrauch von Penicillin, ist darauf zu achten, dass sich durch einen Procain-Zusatz die Karenzzeit auf 56 Tage verlängert.

Bei starkem Flüssigkeitsverlust reguliert der Tierarzt per Infusion den Flüssigkeits- und Elektrolythaushalt. Die hierzu verwendeten Elektrolytlösungen enthalten keine verbotenen Substanzen.

### Merke:

**Pferde brauchen bei Durchfall extrem viel Flüssigkeit.**

Eine ganz typische Turnierpferdeerkrankung ist das **Magengeschwür** als mögliche Folge von Trainings-, Wettkampf- und Transportstress. Entstressen Sie Ihr Pferd, lautet die wichtigste Devise. Unterstützen können Sie das durch regelmäßigen Weidegang und/oder die permanente Vorlage von Raufutter.

### Das macht der Tierarzt:

Üblicherweise verschreibt der Tierarzt Magensäurehemmer, also Substanzen wie Omeprazol. Omeprazol darf jederzeit angewendet werden.

**Magen-/Darm auf einen Blick:****Kolik**

- Paraffinöl (ADMR-konform)
- Glaubersalz (KRZ: 48 Stunden)
- Homöopathika in einer Verschüttelung ab D7 (ADMR-konform)
- Homöopathika in einer Verschüttelung bis einschl. D6 (KRZ: 48 Stunden)
- Butylscopolamin (KRZ: 4 Tage)
- Metamizol (KRZ: 9 Tage)
- Flunixin (KRZ: 18 Tage).

**Magengeschwür**

- Homöopathika in einer Verschüttelung ab D7 (ADMR-konform)
- Homöopathika in einer Verschüttelung bis einschl. D6 (KRZ: 48 Stunden)
- Omeprazol (ADMR-konform)

**Durchfall**

- Aktivkohle (KRZ: 48 Stunden)
- Elektrolytlösungen, oral (ADMR-konform)
- Effektive Mikroorganismen (ADMR-konform)
- Elektrolytlösungen per Infusion (KRZ: 48 Stunden)
- Homöopathika in einer Verschüttelung ab D7 (ADMR-konform)
- Homöopathika in einer Verschüttelung bis einschl. D6 (KRZ: 48 Stunden)
- Butylscopolamin (KRZ: 4 Tage)
- Metamizol (KRZ: 9 Tage)
- Antibiotika (KRZ: 8 Tage)
- Procain-Penicillin (KRZ: 56 Tage)

**Nervosität:**

Äußere Umstände oder ganz einfach die Veranlagung eines Pferdes können dazu führen, dass es schnell nervös und hektisch wird. In seltenen Fällen kann auch ein Ernährungsmangel dazu führen. Im Fall einer Mangelerscheinung werden häufig Magnesiumchlorid oder B-Vitamine eingesetzt. Beide sind ADMR-konform.

Eine angemessene Fütterung, ausgiebige und abwechslungsreiche Bewegung sowie ausreichend Weidegang tragen entscheidend dazu bei, ein ausgeglichenes Pferd zu haben. Der Einsatz von Beruhigungsmitteln, ob chemischer, pflanzlicher oder homöopathischer Art, ist zu Trainingszwecken und im Wettkampf abzulehnen. Dies gilt auch für das in der Humanmedizin geläufige Baldrian, das den Wirkstoff Valerensäure enthält.

**Achtung: Beruhigungsmittel werden im Wettkampf als Dopingsubstanzen eingestuft und sind damit verboten. Ein Verstoß wird mit einer Regelsperre von zwei Jahren bestraft.**

**Zahnbehandlung und Scheren:**

Das Behandeln der Zähne, das Scheren oder auch Verladen und der Transport lässt nicht jedes Pferd ohne Weiteres mit sich machen. Ein Beruhigungsmittel (Sedativum) kann hier helfen. Für die Zahnbehandlung oder zum Scheren werden häufig die Substanzen Detomidin (KRZ: 6 Tage, auch sublingual) und Romifidin (KRZ: 7 Tage) eingesetzt. Für oral verabreichtes Acepromazin wird eine Karenzzeit von 9 Tagen empfohlen. Xylazin wird ebenfalls häufig verabreicht, jedoch sind hierzu keine Karenzzeiten bekannt.

**Zahnbehandlung und Scheren auf einen Blick:**

- Detomidin (KRZ: 6 Tage)
- Romifidin (KRZ: 7 Tage)
- Acepromazin oral (KRZ: 9 Tage)
- Xylazin (ADMR-Konflikt – keine KRZ bekannt)

**Achtung: Beruhigungsmittel werden im Wettkampf als Dopingsubstanzen eingestuft und sind damit verboten. Ein Verstoß wird mit einer Regelsperre von zwei Jahren bestraft.**

**6. Kontrolle**

Eine Medikationskontrolle, oft fälschlich auch Dopingprobe genannt, kann jederzeit während einer Veranstaltung, die gemäß LPO oder WBO durchgeführt wird, erfolgen. Wer kontrolliert wird, entscheidet in der Regel das Los. Allerdings gibt es auch Verdachtskontrollen. Dass ein Pferd/Pony mehrmals während einer Veranstaltung kontrolliert wird, ist möglich.

Der Reiter, Fahrer, Longenführer wird von einem Richter, dem LK-Beauftragten oder auch von einem Tierarzt angesprochen und zur Kontrolle gebeten.



# Spitzen- diagnostik für Spitzen- leistungen

IDEXX Vet·Med·Labor unterstützt den deutschen Bundeskader in allen Bereichen der Labordiagnostik rund um das Pferd. Schnelle und zuverlässige Ergebnisse als Grundstein für den sportlichen Erfolg.

**IDEXX**  
LABORATORIES

[www.idexx.de/vetmedlabor](http://www.idexx.de/vetmedlabor)

Die Durchführungsbestimmungen fordern immer erst den Versuch, Urin zu gewinnen. Der Grund hierfür ist, dass das Auffangen von Urin die einfachste Art ist, eine Körperflüssigkeit zu gewinnen, in welcher der Nachweis von verbotenen Substanzen möglich ist. Setzt das Pferd keinen Urin ab (Wartezeit mindestens 30 Minuten, kann aber angemessen ausgedehnt werden), wird eine Blutprobe entnommen.

Der Urin des Pferdes wird in zwei Flaschen abgefüllt. Diese tragen die Kennzeichnung A und B und werden nach dem Befüllen mit Sicherheitsdrehkappen verschlossen. Es handelt sich nicht um zwei unterschiedliche Proben, sondern um die Aufteilung einer Gesamtprobenmenge in zwei Behälter. Wird anstelle einer Urin- eine Blutprobe entnommen, wird das Blut in dafür vorgesehenen Blutröhrchen gewonnen. Insgesamt sechs Stück werden bei einer Medikationskontrolle gefüllt. Vier davon werden für die A-Analyse in die A-Flasche verbracht und zwei für die B-Analyse in die B-Flasche.

Bei einer positiven A-Analyse hat der Betroffene innerhalb einer vorgegebenen Frist von einer Woche die Möglichkeit, eine B-Analyse der Probe zu beantragen. Nur dann wird die Flasche mit der Aufschrift B geöffnet und der Inhalt analysiert. Zudem ist der Betroffene ausdrücklich aufgefordert, zu den erhobenen Vorwürfen Stellung zu beziehen.

Sind sowohl in der A- als auch in der B-Analyse (soweit diese durchgeführt wurde) verbotene Substanzen gemäß den aktuellen ADMR festgestellt worden, liegt ein Verstoß vor.

### Trainingskontrollen

Neu eingeführt im Rahmen der ADMR wurden die Trainingskontrollen. Von ihnen sind zunächst nur die Bundeskaderpferde der Disziplinen Dressur, Springen und Vielseitigkeit betroffen. Die Kontrollen finden unangemeldet statt. Im Zusammenhang mit den Trainingskontrollen ist das Führen eines Behandlungsbuches vorgeschrieben.

### Übrigens:

**Der gesamte Ablauf der Kontrolle wird in allen Einzelheiten in den ADMR der LPO beschrieben.**

## 7. Sanktionen

Wird bei einer Medikationskontrolle ein Verstoß gegen die Anti-Doping- und Medikamentenkontroll-Regeln festgestellt, erfolgt unverzüglich die Einleitung eines Ordnungsverfahrens. Bei Nachweis einer Dopingsubstanz bzw. der Anwendung einer verbotenen Methode oder gar im Falle der Verweigerung der Kontrolle wird der Betroffene mit sofortiger Wirkung von der Teilnahme an Turnieren vorläufig ausgeschlossen (vorläufige Suspendierung).

Das Verfahren wird durch die Disziplinarkommission der Deutschen Reiterlichen Vereinigung e.V. (FN) geführt, die unabhängig besetzt ist.

Der Nachweis einer gemäß Liste Anhang I bis III verbotenen Substanz kann auch als Verstoß gegen das Tierschutzgesetz und das Arzneimittelgesetz gewertet und nach diesen Vorschriften bestraft werden. Solche Verstöße werden von der FN der zuständigen Behörde gemeldet.

Die Höhe des Strafmaßes erfolgt in Abhängigkeit von der nachgewiesenen verbotenen Substanz. Im Bereich der Dopingsubstanzen sowie der Anwendung verbotener Methoden beträgt die Dauer der Sperre im Regelfall zwei Jahre. Bei einem Verstoß wegen unerlaubter Medikation ist mit einer Sperre von mindestens einem Monat bis zu einem Jahr zu rechnen. In beiden Fällen kann aufgrund außergewöhnlicher Umstände von einer Sperre abgesehen oder aber die Sperre herabgesetzt werden. Für das Herabsetzen der Sperre ist es erforderlich, dass der Betroffene nachweist, wie die verbotene Substanz in den Organismus des Pferdes gelangt ist und dass ihn keine grobe Sorgfaltspflichtverletzung im Zusammenhang mit dem festgestellten Verstoß trifft.

Zusätzlich können zu den Sperren noch erhebliche Geldbußen verhängt werden. Alle Ergebnisse, die das Pferd auf dem betreffenden Turnier erzielt hat, werden annulliert.

Verstößt der Betroffene bereits zum wiederholten Male gegen die geltenden ADMR, so erhöht sich das Strafmaß deutlich.

Auch Pferde können im Falle des Verstoßes gegen die ADMR gesperrt werden. Bei Nachweis einer Dopingsubstanz oder Anwendung einer verbotenen Methode wird das Pferd für acht Wochen gesperrt. Handelt es sich bei der Dopingsubstanz um eine anabole Substanz, dann beträgt die Dauer des Ausschlusses des Pferdes von Wettkampfanstellungen sechs Monate.

## 8. Dokumentation der Behandlungen

Das Behandlungsbuch ist eine Möglichkeit der Dokumentation, die jede Medikation eines Pferdes festhält. Wir empfehlen Ihnen, diese Möglichkeit zu nutzen. Es entbindet den Reiter, Fahrer, Voltigierer, Longenführer, Besitzer und/oder Eigentümer zwar nicht von seiner Verantwortung. Es kann aber helfen, mögliche positive Ergebnisse von Medikationskontrollen nachvollziehbar erklären bzw. aufklären zu können.

Das Behandlungsbuch im Anhang unter 10.4 ist je nach Behandlungsintensität/-häufigkeit zur Dokumentation der Behandlungen geeignet.

Falls Sie mehr Pferde haben, empfehlen wir Ihnen folgendes:

- Sie bestellen noch weitere Broschüren unter [www.pferd-aktuell.de/shop](http://www.pferd-aktuell.de/shop) (Broschüren, Formulare, Verträge / Fairer Sport) oder
- Sie laden sich kostenlos die Doppelseite aus dem Anhang ebenfalls unter [www.pferd-aktuell.de/shop](http://www.pferd-aktuell.de/shop) (Broschüren, Formulare, Verträge / Fairer Sport) herunter und legen für jedes Pferd eine Mappe mit diesen Vorlagen als Behandlungsbuch an oder
- Sie bestellen für jedes Ihrer Pferde ein eigenes Behandlungsbuch unter [www.pferd-aktuell.de/shop](http://www.pferd-aktuell.de/shop) (Broschüren, Formulare, Verträge / Fairer Sport)

Datum	Diagnose/Verletzung	verabreichtes Mittel	Dosis, Art, Häufigkeit der Verabreichung	Kurzzeit	Lebenszeit/Tierarzt
4. Jan. 10	KOLIK	BUTYLSCOPOLAMIN	5ml i.v., einmalig	4 Tage	Küller
24. Feb. 10	BRONCHITIS	DEHBREXIN	magisch o. abends je 6 Messlöffel f. 5 Tage im Abstand von 10 Tagen	10 Tage	Hüller
11. März 10	HILDENBREI	PHOXIM	zuwenden, wiegt Tierarzt	8 Tage	Hüller

## 9. Kontakt und weitere Informationen

### **Ansprechpartner bei Fragen zu den ADMR**

#### **Deutsche Reiterliche Vereinigung e.V.**

Abteilung Veterinärmedizin

Angelika Stephan

Telefon: 02581-6362-237

E-Mail: [astephan@fn-dokr.de](mailto:astephan@fn-dokr.de)

### **ADMR im Internet**

[www.pferd-aktuell.de/fairersport](http://www.pferd-aktuell.de/fairersport)

### **Weiteres Informationsmaterial**

Weitere Exemplare der Broschüre können kostenlos auf [www.pferd-aktuell.de/shop](http://www.pferd-aktuell.de/shop) (unter Broschüren, Formulare, Verträge / Fairer Sport) heruntergeladen oder als Druckversion gegen eine Versandkostenpauschale bestellt werden.

Weitere Bestellmöglichkeiten: Telefon 02581-6362-222, Fax 02581-6362-333.

### **Informationen zum internationalen Regelwerk**

[www.feicleansport.org](http://www.feicleansport.org)

### **Feedback**

Wir bitten Sie um Ihr Feedback. Denn in Zukunft möchten wir Sie noch besser informieren. Kritik, Verbesserungsvorschläge oder neue Ideen sind sehr willkommen. In der Internet-Community der FN [www.wir-lieben-pferde.de](http://www.wir-lieben-pferde.de) ist eine Gruppe mit Namen „Fairer Sport“ eingerichtet. Schreiben Sie uns!

## 10. Anhang

### 10.1 Behandlungsbuch

### 10.2 Listen der verbotenen Substanzen und Methoden

### 10.3 Liste der verbotenen Substanzen mit Karenzzeiten

### 10.4 Liste der erlaubten Substanzen

Behandlungsbuch Pferd: \_\_\_\_\_

Besitzer: \_\_\_\_\_

Seite: \_\_\_\_\_

Datum	Diagnose/Indikation	verabreichtes Mittel	Menge, Art, Häufigkeit der Verabreichung	Karenzzeit	Unterschrift Tierarzt



Behandlungsbuch Pferd: \_\_\_\_\_

Besitzer: \_\_\_\_\_

Seite: \_\_\_\_\_

Datum	Diagnose/Indikation	verabreichtes Mittel	Menge, Art, Häufigkeit der Verabreichung	Karenzzeit	Unterschrift Tierarzt



Behandlungsbuch Pferd: \_\_\_\_\_

Besitzer: \_\_\_\_\_

Seite: \_\_\_\_\_

Datum	Diagnose/Indikation	verabreichtes Mittel	Menge, Art, Häufigkeit der Verabreichung	Karenzzeit	Unterschrift Tierarzt

Behandlungsbuch Pferd: \_\_\_\_\_

Besitzer: \_\_\_\_\_

Seite: \_\_\_\_\_

Datum	Diagnose/Indikation	verabreichtes Mittel	Menge, Art, Häufigkeit der Verabreichung	Karenzzeit	Unterschrift Tierarzt

Behandlungsbuch Pferd: \_\_\_\_\_

Besitzer: \_\_\_\_\_

Seite: \_\_\_\_\_

Datum	Diagnose/Indikation	verabreichtes Mittel	Menge, Art, Häufigkeit der Verabreichung	Karenzzeit	Unterschrift Tierarzt

Behandlungsbuch Pferd: \_\_\_\_\_

Besitzer: \_\_\_\_\_

Seite: \_\_\_\_\_

Datum	Diagnose/Indikation	verabreichtes Mittel	Menge, Art, Häufigkeit der Verabreichung	Karenzzeit	Unterschrift Tierarzt

EQUISTRO®

EQUISTRO®  
HAEMOLYTAN 400EQUISTRO®  
EXCELL EEQUISTRO®  
ELYTAANEQUISTRO®  
ENERGY BOOSTER

## EQUISTRO®, IHR PARTNER FÜR FAIREN PFERDESPORT

Hochwertige Ergänzungsfuttermittel für Zucht und Performance. Informieren Sie sich bei Ihrem Tierarzt oder unter [www.equistro.de](http://www.equistro.de)

Vétoquinol GmbH | Parkstr. 10, 88212 Ravensburg | [info@vetoquinol.de](mailto:info@vetoquinol.de)

**Vétoquinol**  
*Signe de Passion*

## 10.2 Listen der verbotenen Substanzen und Methoden (Auszug aus der LPO, Stand Januar 2013)

### Anhang I

### Liste der Dopingsubstanzen und verbotenen Methoden

(im Wettkampf verboten)

#### 1. Dopingsubstanzen sind

##### ■ Stimulantien,

- wie z. B. Adrenalin, Amiphenazol, Amphetamin, Benzylpiperazin, Bromantan, Cocain, Coffein, Dimethylamphetamin, Dopamin, Ephedrin, Heptaminol, Mesocarb, Methylephedrin, Methylphenidat, Modafinil, Pemolin, Pentetrazol, Selegilin, Strychnin
- und andere Substanzen mit einer ähnlichen chemischen Struktur oder ähnlichen biologischen Wirkung(en)

##### ■ Sedativa und Narkotika,

- wie z. B. Acepromazin, Azaperon, Buprenorphin, Butorphanol, Chlorpromazin, Clomipramin, Codein, Detomidin, Diazepam, Droperidol, Etorphin, Fentanyl und seine Derivate, Fluoxetin, Flumazenil, Flupentixol, Fluphenazin, Gabapentin, Ketamin, Levomethadon, Lithium, Methadon, Morphin, Pentazocin, Pethidin, Phenytoin, Propofol, Reserpin, Romifidin, Valerensäure, Xylazin, Zuclopenthixol
- und andere Substanzen mit einer ähnlichen chemischen Struktur oder ähnlichen biologischen Wirkung(en)

##### ■ anabole Substanzen,

- wie z. B. Altrenogest (bei Hengsten und Wallachen), 1-androstendiol, 1-androstendion, Boldenon\*, Clostebol, Danazol, Dehydrochloromethyltestosteron, Dihydrotestosteron, Gestrinon, Mestanolon, Methandriol, Nandrolon\*, Stanozolol, Testosteron\*, Tetrahydrogestrinon, Tibolon, Trenbolon
- und andere Substanzen mit einer ähnlichen chemischen Struktur oder ähnlichen biologischen Wirkung(en)
- sowie Selektive Androgen Rezeptor Modifizierende Substanzen (SARMS)

- Beta-2-Agonisten, wie z. B. Clenbuterol, Isoxsuprin, Salbutamol, Zilpaterol
- und andere Substanzen mit einer ähnlichen chemischen Struktur oder ähnlichen biologischen Wirkung(en)

\*: Für diese Substanzen oder zugehörige Metabolite gibt es geschlechtsspezifische Grenzwerte (s. u.)

#### ■ **Diuretika oder andere maskierende Substanzen**

- Dies schließt Plasmavolumenexpander (z. B. Glycerol, intravenöse Gabe von Albumin, Dextran, Hydroxyethylstärke und Mannitol) und andere Substanzen mit ähnlicher biologischer Wirkung mit ein.
- Diuretika schließen Acetazolamid, Bumetanid, Ethacrynsäure, Furosemid, Spironolacton, Thiazide (z. B. Chlorothiazid, Hydrochlorothiazid), Triamteren mit ein.
- sowie andere Substanzen mit einer ähnlichen chemischen Struktur oder ähnlichen biologischen Wirkung(en)

#### ■ **Peptidhormone und verwandte Substanzen oder Analoge,**

- dazu gehören u. a. die folgenden Substanzen und deren Releasing-Hormone
- Erythropoese stimulierende Agenzien (z. B. Erythropoetin (EPO), darbEpoetin (dEPO) Methoxy-polyethylenglycol-epoetin beta (CERA), Peginesatid)
  - Chorion Gonadotropin ((H)CG) und Luteinisierendes Hormon (LH)
  - Insulin
  - Corticotropine
  - Wachstumshormon (GH), Insulin-like Growth Faktor-1 (IGF-1), Mechano Growth Factors (MGFs), Platelet-Derived Growth Faktor (PDGF) sowie jeder andere Wachstumsfaktor, der die Proteinsynthese oder den Abbau, die Gefäßversorgung, die Energieumsetzung, die regenerative Fähigkeit oder die Faseranpassung von Muskeln, Sehnen oder Bändern beeinflusst
  - von Blutplättchen abgeleitete Aufbereitungen (z. B.: Platelet Rich Plasma, PRP)

#### ■ **Hormon-Antagonisten und -Modulatoren**

- Aromatase Inhibitoren einschließlich, aber nicht beschränkt auf: Aminogluthetimid, Anastrozol, Androsta-1,4,6-trien-3,17-dion (Androstatriendion), 4-androsten-3,6,17-trion(6oxo), Exemestan, Formestan, Letrozol, Testolacton
- Selektive Estrogen Rezeptoren Modifizierende Substanzen (SERMS) einschließlich, aber nicht beschränkt auf: Raloxifen, Tamoxifen, Toremifen
- andere antioestrogene Substanzen einschließlich, aber nicht beschränkt auf: Clomiphen, Cyclophenil, Fulvestrant
- Agentien, die die Myostatin Funktion(en) verändern, einschließlich, aber nicht beschränkt auf: Myostatin Inhibitoren

#### **Grenzwerte gelten für:**

##### ■ **Testosteron:**

- bei Wallachen: freies und konjugiertes Testosteron in einer Konzentration von 0.02 Mikrogramm pro Milliliter Urin
- bei Stuten: freies und konjugiertes Testosteron in einer Konzentration von 0.055 Mikrogramm pro Milliliter Urin

##### ■ **Estradiol:**

Bei Hengsten: freies und konjugiertes 5a-estrane-3 $\beta$ , 17a-diol: 0.045 Mikrogramm per Milliliter Urin

##### ■ **Boldenon:**

Bei Hengsten: freies und konjugiertes Boldenon in einer Konzentration von 0.015 Mikrogramm pro Milliliter Urin

##### ■ **Cortisol:**

in einer Konzentration ab 1.0 Mikrogramm pro Milliliter Urin

## 2. Verbotene Methoden

### Verstärkung/Vermehrung des Sauerstoff-Austausches

1. Blutdoping, einschließlich des Gebrauchs autologen, homologen oder heterologen Blutes oder jeglicher Produkte, die rote Blutzellen beinhalten
2. Künstliche Verbesserung der Aufnahme, des Transports oder der Freisetzung von Sauerstoff, einschließlich, aber nicht beschränkt auf Perfluorverbindungen, Efavoxiral (RSR13) und modifizierte Hämoglobinprodukte (z. B. hämoglobin-basierte Blutersatzpräparate, mikroeingekapselte Hämoglobinprodukte), ausschließlich supplementärer Sauerstoffzufuhr

### chemische und physikalische Manipulation

1. Das Beeinflussen oder der Versuch der Einflussnahme zur Veränderung der Integrität und Verwertbarkeit von Proben
2. Intravenöse Infusionen, sofern sie nicht im Rahmen von Klinikaufenthalten oder klinischen Untersuchungen stattfinden
3. Jegliche Manipulation an einem Teil des Körpers zur Veränderung der Sensibilität. Dies schließt ein, ist aber nicht beschränkt auf
  - a. Neurektomie an den Gliedmaßen
  - b. Hyper- beziehungsweise Desensibilisierung durch Irritantien u./o. Rubefacientien, wie z. B. Senföle, Terpentine, Capsaicin sowie synthetische Abkömmlinge (z. B. Nonivamid)
4. Tracheotubus
5. Stoßwellentherapie innerhalb von fünf Tagen vor dem Turniereinsatz

### Gen-Doping

1. Der Transfer von Zellen oder genetischen Elementen (z. B. DNS, RNS, Stammzell-Therapie )
2. Der Gebrauch von pharmakologischen oder biologischen Agentien, die die Gen Expression verändern (z. B. GW1516)

## Anhang II

### Liste der verbotenen Substanzen – unerlaubte Medikation

(im Wettkampf verboten)

#### Verbotene Substanzen sind Substanzen, die

##### ■ auf das Nerven-System

- wie z. B.: Atropin, Butylscopolamin, Carbachol, Etilefrin, Guaifenesin, Lidocain, Mepivacain, Methocarbamol, Neostigmin, Physostigmin, Procain, Scopolamin, Theophyllin, Yohimbin
- und andere Substanzen mit einer ähnlichen chemischen Struktur oder ähnlichen biologischen Wirkung(en)

##### ■ auf das Herz-Kreislauf-System

- wie z. B.: Adrenalin, Atenolol, Benazepril, Captopril, Carazolol, Chinidin, Clonidin, Digitoxin, Hordenin, Propranolol, Strophantin, Timolol, Tranexamsäure, Vasopressin, Verapamil
- und andere Substanzen mit einer ähnlichen chemischen Struktur oder ähnlichen biologischen Wirkung(en)

##### ■ auf das Atmungs-System

- wie z. B.: Acetylcystein, Ambroxol, Aminophyllin, Clobutinol, Bromhexin, Dembrexin, Dextromethorphan, Guajakol, Ipratropium-Bromid, Noscapin, Pentoxyverin
- und andere Substanzen mit einer ähnlichen chemischen Struktur oder ähnlichen biologischen Wirkung(en)

##### ■ auf das Verdauungs-System

- wie z. B.: Aloe, 5-Aminosalizylsäure, Cimetidin, Cisaprid, Famotidin, Lansoprazol, Loperamid, Metamizol, Metoclopramid, Misoprostol, Neostigmin, Olsalazin, Pantoprazol, Pirenzepin, Polyethylenglycol, Ranitidin
- und andere Substanzen mit einer ähnlichen chemischen Struktur oder ähnlichen biologischen Wirkung(en)



#### ■ auf das Harn-System

- wie z. B.: Vasopressin
- den Säure-Base-Haushalt beeinflussende Substanzen, wie z. B. Natrium-Bicarbonat\*, Trometamol
- und andere Substanzen mit einer ähnlichen chemischen Struktur oder ähnlichen biologischen Wirkung(en)

#### ■ auf die Geschlechtsorgane

- wie z. B.: Chlormadinonacetat, Oxytocin, PGF2alpha, Tiaprost
- und andere Substanzen mit einer ähnlichen chemischen Struktur oder ähnlichen biologischen Wirkung(en)

#### ■ auf das Muskel- und Skelett-System

- wie z. B.: Acetaminophen, Acetylsalicylsäure, Bufexamac, Carprofen, Dantrolen, Dichloroacetat, Diclofenac, Dimethylsulfoxid (DMSO)\*, Firocoxib, Flunixin, Harpagophytum Procumbens (Teufelskrallen), Ibuprofen, Indomethacin, Ketoprofen, Meclofenaminsäure, Meloxicam, Naproxen, Orgotein, Paracetamol, Phenacetin, Phenylbutazon, Rofecoxib, Salizylsäure\*, Tepoxalin, Tiludronsäure, Vedaprofen
- und andere Substanzen mit einer ähnlichen chemischen Struktur oder ähnlichen biologischen Wirkung(en)

#### ■ auf die Haut

- wie z. B.: Griseofulvin
- und andere Substanzen mit einer ähnlichen chemischen Struktur oder ähnlichen biologischen Wirkung(en)

#### ■ gegen Infektionserreger

- wie z. B.: Ampicillin, Amoxicillin, Benzylpenicillin, Benzylpenicillin-Benzathin, Cefquinom, Chloramphenicol, Chlortetracyclin, Diminazenacetat, Enrofloxacin, Florphenicol, Gentamicin, Imidocarbdiopropionat, Isometamidiumchlorid, Levamisol, Phenamidinisetionat, Procain-Benzylpenicillin, Quinapyraminsulfat, Sulfadimidin, Sulfamethoxyypyridazin, Suramin, Trimethoprim
- und andere Substanzen mit einer ähnlichen chemischen Struktur oder ähnlichen biologischen Wirkung(en)

wirken oder wirken können oder wirken sollen.

#### Darüber hinaus sind verboten:

##### ■ Antihistaminika,

- wie z. B. Ceterizin, Cyproheptadin, Diphenhydramin

##### ■ Glucocorticoide,

- wie z. B. Beclomethason, Betamethason, Budesonid, Cortivazol, Dexamethason, Flumethason, Fluticason, Methylprednisolon, Prednisolon, Triamcinolon

##### ■ Homöopathika, bis zu einer Verschüttelung (Dilution) von D6 einschließlich

##### ■ Phytotherapeutika,

- wie z. B. Arnika, Ingwer

\*: für diese Substanzen gibt es Grenzwerte, s. u.

#### Grenzwerte gelten für:

##### ■ Salizylsäure:

in einer Konzentration ab 625.0 Mikrogramm pro Milliliter Urin oder 5.4 Mikrogramm pro Milliliter Blutplasma

##### ■ Arsen:

in einer Konzentration ab 0.3 Mikrogramm pro Milliliter Urin

##### ■ Dimethylsulfoxid (DMSO):

in einer Konzentration ab 15.0 Mikrogramm pro Milliliter Urin oder in einer Konzentration ab 1.0 Mikrogramm pro Milliliter Blutplasma

##### ■ verfügbares CO<sup>2</sup>:

in einer Konzentration ab 36 Millimol pro Liter Blutplasma

##### ■ Theobromin:

in einer Konzentration ab 2.0 Mikrogramm pro Milliliter Urin  
in einer Konzentration ab 0.3 Mikrogramm pro Milliliter Plasma



PM\* reiten besser.

\*PM sind Persönliche Mitglieder der Deutschen Reiterlichen Vereinigung (FN).

**Schön wär's!  
Aber Fachtagungen zur Ausbildung  
von Pferd und Reiter helfen Ihnen  
sicher auf die Sprünge.**

Höchste Zeit, mal über eine Persönliche Mitgliedschaft bei der Deutschen Reiterlichen Vereinigung (FN) nachzudenken. Persönliches Mitglied werden Sie schon für 35 Euro im Jahr. Jugendliche und junge Erwachsene bis einschließlich 25 Jahre zahlen sogar nur 7,50 Euro Jahresbeitrag.

Werden Sie jetzt Persönliches Mitglied der Deutschen Reiterlichen Vereinigung (FN). Eine starke Gemeinschaft freut sich auf Sie.

Weitere Persönliche Vorteile unter PM-Hotline: 02581 6362-111



[www.pferd-aktuell.de](http://www.pferd-aktuell.de)

### Anhang III

## Liste der im Training und Wettkampf verbotenen Dopingsubstanzen und Methoden

### 1. Dopingsubstanzen sind

#### ■ Stimulantia

- Amiphenazol, Amphetamin, Benzylpiperazin, Bromantan, Cocain, Dimethylamphetamin, Ephedrin, Heptaminol, Mesocarb, Methyl-ephedrin, Methylphenidat, Modafinil, Pemolin, Pentetrazol, Selegilin, Strychnin

#### ■ Sedativa und Narkotika

- Buprenorphin, Clomipramin, Fentanyl und seine Derivate, Fluoxetin, Flupentixol, Fluphenazin, Gabapentin, Lithium, Pentazocin, Pethidin, Reserpin, Valerensäure, Zuclopenthixol

#### ■ anabole Substanzen

- wie z. B. 1-androstendiol, 1-androstendion, Boldenon\*, Clostebol, Danazol, Dehydrochlormethyltestosteron, Dihydrotestosteron, Gestrinon, Mestanolon, Methandriol, Nandrolon\*, Stanozolol, Testosteron\*, Tetrahydrogestrinon, Trenbolon
- und andere Substanzen mit einer ähnlichen chemischen Struktur sowie ähnlichen biologischen Wirkung(en)
- sowie Selektive Androgen Rezeptor Modifizierende Substanzen (SARMS)

\*: Für diese Substanzen oder zugehörige Metabolite gibt es geschlechtsspezifische Grenzwerte (s. u.)

#### ■ Peptidhormone und verwandte Substanzen oder Analoge, dazu gehören u. a. die folgenden Substanzen und deren Releasing-Hormone

- Erythropoese stimulierende Agenzien (z. B. Erythropoetin (EPO), darbEpoetin (dEPO) Methoxy polyethylen glycol-epoetin beta (CERA), Peginesatid)
- Chorion Gonadotropin ((H)CG) und Luteinisierendes Hormon (LH) bei männlichen Tieren
- Insulin
- Corticotropin

- Wachstumshormon (GH), Insulin-like Growth Faktor-1 (IGF-1), Mechano Growth Factors (MGFs), Platelet-Derived Growth Faktor (PDGF) sowie jeder andere Wachstumsfaktor, der die Proteinsynthese oder den Abbau, die Gefäßversorgung, die Energieumsetzung, die regenerative Fähigkeit oder die Faseranpassung von Muskeln, Sehnen oder Bändern beeinflusst
- von Blutplättchen abgeleitete Aufbereitungen (mit Ausnahme von Platelet Rich Plasma, PRP)

#### ■ **Hormon-Antagonisten und -Modulatoren**

- Aromatase Inhibitoren einschließlich, aber nicht beschränkt auf: Aminogluthetimid, Anastrozol, Androsta-1,4,6-trien-3,17-dion (Androstatriendion), 4-androsten-3,6,17-trion(6oxo), Exemestan, Formestan, Letrozol, Testolacton
- Selektive Estrogen Rezeptoren Modifizierende Substanzen (SERMS) einschließlich, aber nicht beschränkt auf: Raloxifen, Tamoxifen, Toremifen
- andere antioestrogene Substanzen einschließlich, aber nicht beschränkt auf: Clomiphen, Cyclophenil, Fulvestrant
- Agentien, die die Myostatin Funktion(en) verändern, einschließlich, aber nicht beschränkt auf: Myostatin Inhibitoren

#### **Grenzwerte gelten für:**

- **Testosteron:**  
bei Wallachen: freies und konjugiertes Testosteron in einer Konzentration von 0.02 Mikrogramm pro Milliliter Urin  
bei Stuten: freies und konjugiertes Testosteron in einer Konzentration von 0.055 Mikrogramm pro Milliliter Urin
- **Estradiol:**  
bei Hengsten: freies und konjugiertes 5a-estrane-3 $\beta$ , 17a-diol: 0.045 Mikrogramm per Milliliter Urin
- **Boldenon:**  
bei Hengsten: freies und konjugiertes Boldenon in einer Konzentration von 0.015 Mikrogramm pro Milliliter Urin
- **Cortisol:**  
in einer Konzentration ab 1.0 Mikrogramm pro Milliliter Urin

## **2. Verbotene Methoden**

### **Verstärkung/Vermehrung des Sauerstoff-Austausches**

1. Blutdoping, einschließlich des Gebrauchs autologen, homologen oder heterologen Blutes oder jeglicher Produkte, die rote Blutzellen beinhalten
2. Künstliche Verbesserung der Aufnahme, des Transports oder der Freisetzung von Sauerstoff, einschließlich, aber nicht beschränkt auf: Perfluorverbindungen, Efavoxiral (RSR13) und modifizierte Hämoglobinprodukte (z. B. Hämoglobin-basierte Blutersatzpräparate, mikroeingekapselte Hämoglobinprodukte), ausschließlich supplementärer Sauerstoffzufuhr

### **chemische und physikalische Manipulation**

1. Das Beeinflussen oder der Versuch der Einflussnahme zur Veränderung der Integrität und Verwertbarkeit von Proben
2. Intravenöse Infusionen, sofern sie nicht im Rahmen von Klinikaufenthalten oder klinischen Untersuchungen stattfinden
3. Jegliche Manipulation an einem Teil des Körpers zur Veränderung der Sensibilität. Dies schließt ein, ist aber nicht beschränkt auf:
  - a. Neurektomie an den Gliedmaßen
  - b. Hyper- beziehungsweise Desensibilisierung durch Irritantien u./o. Rubefacientien, wie z. B. Senföle, Terpentine, Capsaicin sowie synthetische Abkömmlinge (z. B. Nonivamid)
4. Tracheotubus

### **Gen-Doping**

1. Der Transfer von Zellen oder genetischen Elementen (z. B. DNS, RNS, mit Ausnahme von Stammzellen)
2. Der Gebrauch von pharmakologischen oder biologischen Agentien, die die Gen-Expression verändern

## Ausnahmen

Die Anwendung/Verabreichung folgender in Deutschland bei Pferden zugelassenen Substanzen in zeitlichem Zusammenhang mit der Wettkampfteilnahme ist erlaubt:

- Impfstoffe gemäß Durchführungsbestimmungen zu § 66.6.10
- Substanzen zur Bekämpfung von Endoparasiten
- Paramunitäts-Inducer
- Desinfektionsmittel und Insektenschutzmittel
- die äußerliche Anwendung von ätherischen Ölen
- die orale Verabreichung von Mineralstoffen, Vitaminen, Elektrolyten, Hyaluronsäure, Chondroitinsulfat, (sulfatierten) Glykosaminoglykanen
- Altrenogest bei Stuten
- Omeprazol
- Antimykotika, äußerlich

### Außerdem erlaubt sind

- manuelle Therapieverfahren (Physiotherapie, Chiropraxis, Osteotherapie) sowie
- folgende physikalische Verfahren:
  - Eiswasser, Kühlmaschinen, nicht unter einer Temperatur von 0°C,
  - Magnetdecken

## 10.3 Liste der Substanzen mit empfohlenen Karenzzeiten

Stand Januar 2013

Substanz	empfohlene Karenzzeit
Acepromazin, oral	9 Tage
Acetylcystein	8 Tage
Arnika	2 Tage
ätherische Öle zur Inhalation	2 Tage
ätherische Öle im Futtermittel	2 Tage
Beclomethason	7 Tage
Budesonid	7 Tage
Butylscopolamin	4 Tage
Carprofen	30 Tage
Clenbuterol	21 Tage
Dembrexin	9 Tage
Detomidin	6 Tage
Dexamethason, wässrig, i.v.	14 Tage
Dexamethason, Depot, Langzeit	60 Tage
Elektrolytlösungen, per Infusion	2 Tage
Eltenac	24 Tage
Eukalyptus	2 Tage
Firocoxib	30 Tage
Flunixin, i.v. und oral	18 Tage
Fluticason	7 Tage
Furosemid	6 Tage
Gentamicin	8 Tage
Glaubersalz	2 Tage
Heparin, äußerlich	2 Tage
Homöopathika, bis einschließlich D6	2 Tage
Hyaluronsäure, parenteral	2 Tage
Ingwer	2 Tage
Ipratropium-Bromid	10 Tage

Substanz	empfohlene Karenzzeit
Ketoprofen	12 Tage
Lidocain	6 Tage
Meloxicam	9 Tage
Mepivacain	6 Tage
Metamizol	9 Tage
Methylprednisolonacetat	60 Tage
Naproxen	30 Tage
Oxytetrazyklin	8 Tage
Procain-Penicillin	56 Tage
Phenylbutazon	14 Tage
Phoxim, äußerlich	8 Tage
Pilzimpfung	7 Tage
Prednisolon, oral	6 Tage
Reiskeimöl	2 Tage
Romifidin	7 Tage
Salbutamol, per Inhalation	8 Tage
Spitzwegerich	2 Tage
Süßholz	2 Tage
Suxibuzon	14 Tage
Teufelskralle	4 Tage
Thymian	2 Tage
Triamcinolon-Acetonid, in das Gelenk	56 Tage
Trimethoprim + Sulfonamide	8 Tage
Vedaprofen	12 Tage
Weihrauch	2 Tage

# Pferdefreunde aus ganz Deutschland haben gewählt:

## 10.4 Liste der erlaubten Substanzen

Stand Januar 2013

Erlaubte Substanzen	
Akridinpulver <sup>1</sup>	ADMR-konform
ätherische Öle, äußerlich	ADMR-konform
Altrenogest bei Stuten	ADMR-konform
Chondroitinsulfat, oral	ADMR-konform
Dexpanthenol-Salbe	ADMR-konform
Effektive Mikroorganismen	ADMR-konform
Elektrolyte, oral	ADMR-konform
Essigsäure Tonerde	ADMR-konform
Glukosaminoglykane, oral	ADMR-konform
Homöopathika ab D7	ADMR-konform
Honigsalbe	ADMR-konform
Hyaluronsäure, oral	ADMR-konform
Jodoformpulver	ADMR-konform
Jodlösung, -salbe, -spray	ADMR-konform
Kochsalzlösung, physiologisch	ADMR-konform
Lorbeeröl, äußerlich, Huf	ADMR-konform
Melkfett	ADMR-konform
Nelkenöl	ADMR-konform
Omeprazol	ADMR-konform
Paraffinöl	ADMR-konform
Paramunitätsinducer	ADMR-konform
Pilzmittel, äußerlich	ADMR-konform
Ringelblumensalbe	ADMR-konform
Rosmarinöl, äußerlich, Huf	ADMR-konform
Zink-Lebertransalbe	ADMR-konform
Zinksalbe, -spray	ADMR-konform

<sup>1</sup> Akridinpulver ist nur bei Pferden anwendbar, die nicht der Lebensmittelgewinnung dienen und sofern eine Umwidmung vertretbar ist.



## Sichern auch Sie sich jetzt die neue FN-VISA-Card und weitere attraktive Prämien.

Eröffnen Sie ein kostenfreies Internet-Konto der Deutschen Kreditbank AG (DKB) und erhalten Sie als Prämie einen Jahresbeitrag der Persönlichen Mitglieder (PM) oder einen Jahreszugang zum Jahrbuch Online Sport und Zucht bei der Deutschen Reiterlichen Vereinigung (FN).

- Mit der FN-VISA-Card können Sie
- weltweit kostenfrei Geld abheben
  - vergünstigt ausgewählte Reitsportveranstaltungen, Messen oder Kongresse besuchen
  - von hohen Zinsen profitieren

Jetzt das Internet-Konto eröffnen unter [www.DKB.de/fn](http://www.DKB.de/fn)



**DKB** Deutsche Kreditbank AG



Die Broschüre „**Fairer Sport – sicher und sauber durch die Turniersaison**“ informiert über die Anti-Doping- und Medikamentenkontroll-Regeln (ADMR) für den Pferdesport. Sie ist ein Ratgeber und eine Art Gebrauchsanweisung für die Regeln. Praxisnahe Tipps für die Behandlung in konkreten Fällen (bspw. Bei Erkrankungen der Atemwege) sollen helfen, sicher und sauber durch die Turniersaison zu kommen.

Impressum

**Deutsche Reiterliche Vereinigung e.V.**  
Bundesverband für Pferdesport und Pferdezucht  
Fédération Equestre Nationale (FN)  
48229 Warendorf  
Telefon: 02581/6362-0  
Telefax: 02581/6362-333

Internet: [www.pferd-aktuell.de](http://www.pferd-aktuell.de)  
E-Mail: [fn@fn-dokr.de](mailto:fn@fn-dokr.de)

Redaktion: Jessica Kaup (Presseagentur Jespress),  
Dr. Peter Witzmann und FN-Abteilungen Marketing  
und Kommunikation sowie Veterinärmedizin

Foto: Thoms Lehmann, entnommen aus  
„Deutsche Reiterliche Vereinigung e.V. (FN),  
Die Deutsche Reitlehre - Das Pferd“  
FNverlag, Warendorf, 2002.

4. überarbeitete Auflage  
Stand Januar 2013  
Alle Rechte vorbehalten.